



ONETOUCH

Verio Reflect[®]

Blood Glucose Monitoring System

Owner's Booklet



Instructions for Use

ONETOUCH

Verio Reflect[®]

Blood Glucose Monitoring System

Owner's Booklet

Thanks for choosing the OneTouch Verio Reflect® System!

The OneTouch Verio Reflect® Blood Glucose Monitoring System is one of the latest product innovations from OneTouch®.

Your OneTouch Verio Reflect® Meter is designed to connect (sync) with a variety of compatible wireless devices running software applications. By connecting your meter with the OneTouch Reveal® App you can review and graph your results, set Daily Test Goals, see Blood Sugar Mentor™ Messages and help identify patterns. Meter results and other tracked data are sent to the compatible devices either through BLUETOOTH® (wireless) or USB cable connection. Visit www.OneTouch.ca for more information about the OneTouch Reveal® App.

Every OneTouch® Meter is designed to help you test your blood glucose and manage your diabetes.

This Owner's Booklet offers a complete explanation of how to use your new meter and testing supplies. It reviews the do's and don'ts of testing your blood glucose level. Please keep your Owner's Booklet in a safe place; you may want to refer to it in the future.

We hope OneTouch® products and services will continue to be a part of your life.

Meter symbols and icons

Range Indicator icons and Colour Bar



Result below target range



Result at low end of target range



Result near middle of target range



Result in middle of target range



Result near middle of target range



Result at high end of target range



Result above target range



Result in range (text)

Meal and Event tags



Before Meal tag



After Meal tag



Event tag



Carbs Event tag



Stress Event tag



Illness Event tag



Medication Event tag



Exercise Event tag

Patterns, Test Tracker, and Awards



Low Pattern Message (blue icon)



High Pattern Message (red icon)



Daily Test Goal met



Daily Test Goal not met



Gold award









Silver award








Bronze award



Main Menu and Settings Menu icons

	Summary
	Results Log
	Trend 90
	Settings Menu
	Range Indicator icons as emoji
	Range Indicator icons as text

Other meter icons

	BLUETOOTH® feature on
	Syncing
	Control solution result
	Low battery
	Screen navigation progress dots

Other symbols and icons

	Cautions and Warnings: Refer to the Owner's Booklet and inserts that came with your system for safety-related information.
	Direct current

Before you begin

Before using this product to test your blood glucose, carefully read this Owner's Booklet, and the inserts that come with the OneTouch Verio® Test Strips, OneTouch Verio® Control Solution and the OneTouch® Delica® Plus Lancing Device.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS:

- This meter and lancing device are for single patient use only. **Do Not** share them with anyone else, including family members! **Do Not** use on multiple patients!
- After use and exposure to blood, all parts of this kit are considered biohazardous. A used kit may potentially transmit infectious diseases even after you have performed cleaning and disinfection.

Intended use

The OneTouch Verio Reflect® Blood Glucose Monitoring System is intended for self-testing outside the body (*in vitro* diagnostic use) by people with diabetes mellitus for the quantitative measurement of glucose (sugar) in fresh capillary whole blood samples drawn from the fingertips as an aid in the management of diabetes.

The OneTouch Verio Reflect® Meter analyzes patterns, tracks trends and provides guidance (educational, behavioral and motivational messages) to help aid in the understanding and management of glucose levels and the detection of excursions above or below a desired range. The meter is also designed to wirelessly communicate with compatible

diabetes applications for the capture, transfer and analysis of blood glucose data and information, to help support diabetes self-management.

The OneTouch Verio Reflect® Blood Glucose Monitoring System should not be used as a substitute for healthcare professional advice. It also should not be used for the diagnosis or screening of diabetes or for neonatal use.

The system is intended to be used by a single patient and should not be shared.

Test principle

Glucose in the blood sample mixes with the enzyme FAD-GDH (see page 95) in the test strip and a small electric current is produced. The strength of this current calculates your blood glucose level. It then displays the blood glucose result and stores it in the meter memory.

Use only OneTouch Verio® Control Solution and Test Strips with the OneTouch Verio Reflect® Meter. Use of OneTouch Verio® Test Strips with meters for which they are not intended may yield inaccurate results.

BLUETOOTH® wireless technology

BLUETOOTH® wireless technology is used by some smartphones and many other devices. Your OneTouch Verio Reflect® Meter uses BLUETOOTH® wireless technology to pair and to send your glucose results to compatible wireless devices.

The OneTouch Verio Reflect® Meter is designed to work with the OneTouch Reveal® Mobile App and other diabetes applications.

Visit www.OneTouch.ca for information on which wireless devices are compatible with your OneTouch Verio Reflect® Meter, and where/how to download the software application.

When using the OneTouch Verio Reflect® System, we suggest you pair your OneTouch Verio Reflect® Meter with a compatible wireless device and track your results. See page 69 for pairing instructions.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

This device contains licence-exempt transmitter(s)/ receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference
- (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

These guidelines help ensure that your meter will not affect the operation of other nearby electronic devices. Additionally, other electronic devices should not affect the use of your meter.

If you experience meter interference problems, try moving your meter away from the source of the interference. You can also move the electronic device or its antenna to another location to solve the problem.

⚠️WARNING: The BLUETOOTH® feature on your meter sends test results to your compatible wireless device. To prevent other people's results from being sent to your compatible wireless device, **Do Not** let anyone else use your meter to test their blood glucose. This meter is for single patient use only.

⚠️WARNING: In locations where cell phone use is not permitted, such as hospitals, some healthcare professional offices and airplanes, you should turn the BLUETOOTH® feature off. See page 67 for more information.

Do Not leave your meter unattended or in a public place so that others may change your personal parameters or make physical connections to it.

The meter has been designed defensively to ward off malicious intent and has been tested accordingly.

BLUETOOTH® trademark

The BLUETOOTH® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by LifeScan Scotland Ltd. is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Table of Contents

1	Getting to know your system.....	11
2	Setting up your system.....	17
3	Taking a test.....	25
	Testing your blood glucose.....	25
	Testing with control solution.....	42
4	Tagging results.....	49
5	Understanding Messages.....	52
6	Summary, Results Log and Trend 90.....	59
7	Syncing your meter.....	67
8	Adjusting meter settings.....	73
9	Caring for your system.....	82
10	Batteries.....	85
11	Troubleshooting.....	88
12	System information.....	93
13	Index.....	102

Getting to know your system **1**

Your OneTouch Verio Reflect® Blood Glucose Monitoring System

Included with your kit:



OneTouch Verio Reflect® Meter
(2 CR2032 lithium coin cell
batteries included)



Lancing device



Lancets

NOTE: If any item is missing or defective in your kit, contact Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.

NOTE: If another type of lancing device was included, see the separate instructions for that lancing device.

1 Getting to know your system

Available separately:

Items pictured below are required, but may not be included in your kit:

They are sold separately. Refer to your meter carton for a list of included items.



OneTouch Verio®
Mid Control
Solution*



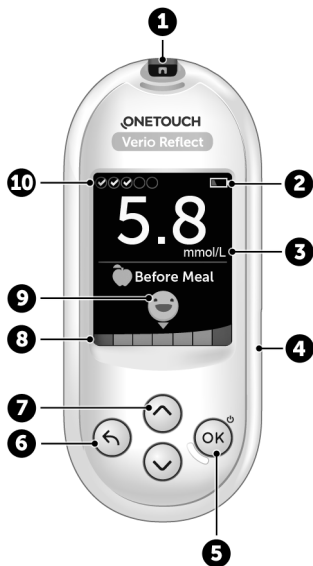
OneTouch Verio®
Test Strips*

*OneTouch Verio® Control Solution and Test Strips are available separately. For availability of test strips and control solution, contact Customer Care or ask your pharmacist or healthcare professional.

⚠️ WARNING: Keep the meter and testing supplies away from young children. Small items such as the battery door, batteries, test strips, lancets, protective covers on the lancets, and control solution vial cap are choking hazards. **Do Not** ingest or swallow any items.


Getting to know your OneTouch Verio Reflect® Blood Glucose Monitoring System

Meter



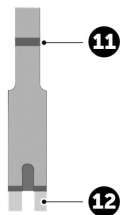
1 Getting to know your system

1	Test strip port Insert test strip here to turn meter on
2	Battery icon Appears only when batteries are low
3	mmol/L is the pre-set unit of measure and cannot be changed*
4	Micro USB data port Connect to download to a computer
5	OK button <ul style="list-style-type: none">• Turns meter on/off (press and hold)• Confirms menu selections (press and release)
6	Back button <ul style="list-style-type: none">• Go back to the previous screen (press and release)• May be used to change a Meal tag or add an Event tag
7	Up and down buttons <ul style="list-style-type: none">• Highlight selection (press and release)• Increase scrolling speed (press and hold)
8	Colour Bar
9	Range Indicator icon
10	Test Tracker icons

 **WARNING:** *Confirm that the unit of measure mmol/L is displayed. If your display shows mg/dL rather than mmol/L, stop using the meter and contact Customer Care.

Getting to know your OneTouch Verio® Test Strip

Test strip



11	Channel to apply sample
12	Silver prongs Insert into test strip port (1)

Features overview

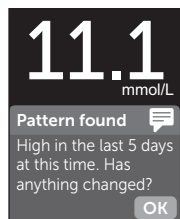
The OneTouch Verio Reflect® Meter is equipped with features designed to help you manage your blood glucose in a variety of ways. We hope you will take advantage of these features and make them part of your diabetes management routine.

Blood Sugar Mentor™ Messages


The Blood Sugar Mentor™ provides insight on how you're doing and diabetes management guidance, including educational and motivational messages based on your current and previous glucose results and other tracked data. When you receive your blood glucose result, the meter may display Mentor Tips (guidance), Pattern Messages (insight) or Awards (encouragement).

1 Getting to know your system

Examples of Blood Sugar Mentor™ Messages



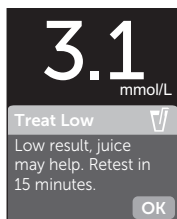
11.1
mmol/L

Pattern found 


High in the last 5 days at this time. Has anything changed?

OK

Insight



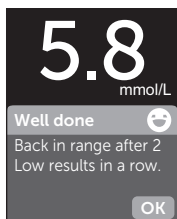
3.1
mmol/L

Treat Low 


Low result, juice may help. Retest in 15 minutes.

OK

Guidance



5.8
mmol/L

Well done 

Back in range after 2 Low results in a row.

OK

Encouragement

ColourSure® Dynamic Range Indicator

The ColourSure® Dynamic Range Indicator instantly lets you know if your current result is below (blue), within (green) or above (red) your range limits. It also shows when your result is near the low or high end of your target range.

Test Tracker

The Test Tracker lets you set the number of glucose tests you plan to take each day and automatically tracks progress towards achieving that goal.

Trend 90

Trend 90 lets you set your blood glucose 90 Day Average Target and tracks progress towards that goal. The graph of averages is automatically updated every two weeks and provides a view of how your overall glucose control is trending over time.

Setting up your meter

Turn your meter on

To turn your meter on, press and hold **(OK)** until the Welcome screen appears. Once the Welcome screen is displayed, release **(OK)**. You can also turn the meter on by inserting a test strip.

Every time you turn your meter on, a Welcome screen will appear for a few seconds. If the meter does not power on, check the batteries. See page 85.

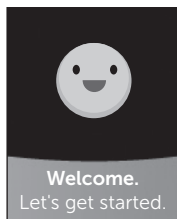
⚠ CAUTION:

If you see any missing pixels within the Welcome screen, there may be a problem with the meter. Contact Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.

NOTE: Whether you turn the meter on for the first time using **(OK)** or a test strip, you will need to perform first time setup.

Use the display backlight for better visibility

The backlight comes on automatically whenever the meter is turned on. After a few seconds of no activity, the backlight will dim. Pressing any button or inserting a test strip will turn the backlight back on.



Example







2 Setting up your system


First time setup



Before using your meter for the first time, you will be prompted to set the language, time, date, range limits, Daily Test Goal, and 90 Day Average Target.


NOTE:

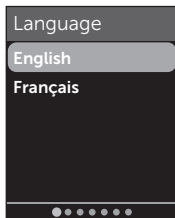
- You will not be able to perform a blood glucose test until you complete first time setup.
- Be sure to talk to your healthcare professional about setting the right range limits, Daily Test Goal, and 90 Day Average Target for you. When selecting or changing these settings, you should consider factors such as your lifestyle and diabetes therapy. Never make significant changes to your diabetes care plan without consulting your healthcare professional.
- It is important to select the settings with care to ensure the correct information is stored with your test results.

The meter comes pre-set to help you with first time setup. But if you need to edit a setting, press  or  to highlight **Edit** and press . You can then press  or  to change values. After making your selection, highlight **Save** and press  to confirm your selection and proceed to the next screen.

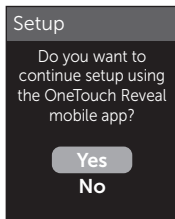
Pressing  returns you to the previous screen.

1. Press  or  to highlight the language you want, then press  to select

The meter will display a prompt giving the option to complete first time setup using the OneTouch Reveal® App. Visit www.OneTouch.ca for more information about the OneTouch Reveal® App. If you do not want this option, highlight **No** and press  to continue first time setup using only the meter.



Selecting **Yes** will prompt you to pair the meter with your compatible wireless device. See page 68. After pairing, the OneTouch Reveal® App will guide you through the process of first time setup. The remaining steps below will not be needed.



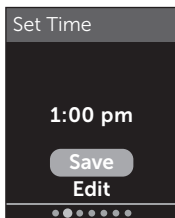
NOTE: The green progress dot will move from left to right as you navigate through the first time setup screens.



2 Setting up your system

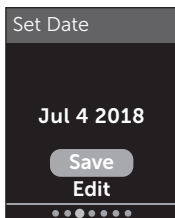
2. Confirm the time, then press to save

Selecting **Edit** will allow you to change the pre-set time.



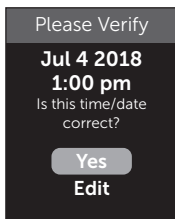
3. Confirm the date, then press to save

Selecting **Edit** will allow you to change the pre-set date.



NOTE:

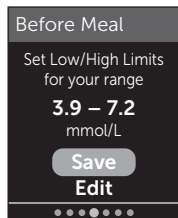
- The time and date format cannot be changed.
- Once every 6 months, and every time you change the batteries, a screen will prompt you to confirm the time and date set in the meter.



Example

Selecting **Edit** will allow you to change the time and date. Once correct, select **Done**.

4. Confirm the Before Meal range limits, then press to save



Example

Selecting **Edit** will allow you to change the pre-set Before Meal range limits.

Your meter uses the Before Meal and After Meal range limits set in your meter to tell you when a test result is within, below or above your mealtime range limits. The mealtime range limits you set during first time setup will apply to all glucose results. They are used in the ColourSure[®] Dynamic Range Indicator feature, to detect Patterns and in the Summary. See page 36, page 52 and page 59 for more information.

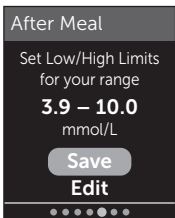
Before Meal range limits

pre-set low limit	4.0 mmol/L
pre-set high limit	7.0 mmol/L
low limit must be set within	3.3 mmol/L and 6.1 mmol/L
high limit must be set within	5.0 mmol/L and 16.7 mmol/L

2 Setting up your system

5. Confirm the After Meal range limits, then press to save

Selecting **Edit** will allow you to change the pre-set After Meal range limits.



Example

After Meal range limits

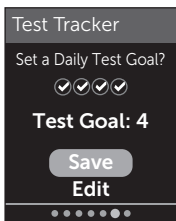
pre-set low limit	5.0 mmol/L
pre-set high limit	10.0 mmol/L
low limit must be within	3.3 mmol/L and 6.1 mmol/L
high limit must be within	5.0 mmol/L and 16.7 mmol/L

6. Confirm the Test Tracker setting, then press to save

Selecting **Edit** will allow you to change the pre-set Daily Test Goal for the Test Tracker.

The Test Tracker lets you set the number of glucose tests you plan to take each day and automatically tracks progress towards achieving that goal.

The meter is pre-set with a Daily Test Goal of four tests per day. The maximum Daily Test Goal is eight. See page 78 for more information.

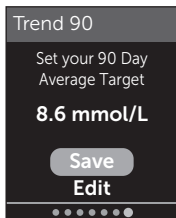


7. Confirm the 90 Day Average Target, then press to save

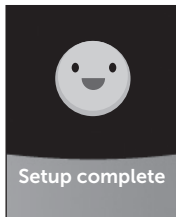
Selecting **Edit** will allow you to change the pre-set 90 Day Average Target.

Trend 90 lets you set your blood glucose 90 Day Average Target and tracks progress towards that goal. The graph of averages is automatically updated every two weeks and provides a view of how your overall glucose control is trending over time.

The meter is pre-set with a 90 Day Average Target of 8.6 mmol/L. The minimum 90 Day Average Target is 5.5 mmol/L and the maximum is 14.7 mmol/L. See page 65 for more information.



Setup complete appears on the screen. Your meter is ready for use.





If the meter was turned on by inserting a test strip, the **Apply Blood** screen will appear. To perform a blood glucose test, see page 25.

NOTE: After first time setup, you can adjust your settings at any time. See page 73 for more information.

2 Setting up your system

Understanding Basic Mode


The meter comes with many features to help track diabetes management progress. Basic Mode will turn off these features if you prefer not to use the meter in this way.

When Basic Mode is selected, the Test Tracker, Meal and Event tagging, Before and After Meal averages, Trend 90, Pattern Messages, Mentor Tips and Awards will be turned off. In Basic Mode, range limits are general and are not defined by mealtime. Range Indicator icons appear as text (for example, ) rather than as emoji (for example, )

For more information about turning Basic Mode on or off see page 77.

Turning the meter off

There are three ways to turn your meter off:

- Press and hold  for several seconds until the meter turns off.
- Remove the test strip.
- Your meter will turn off by itself if left alone for two minutes.

Testing your blood glucose

Preparing for a blood glucose test

NOTE: Many people find it helpful to practice testing with control solution before testing with blood for the first time. See page 43.

Have these things ready when you test:

- OneTouch Verio Reflect® Meter
- OneTouch Verio® Test Strips
- Lancing device
- Sterile lancets

NOTE:

- Use only OneTouch Verio® Test Strips.
- Unlike some blood glucose meters, no separate step to code your OneTouch Verio Reflect® System is required.
- Testing must be done within operating temperature range (6-44°C).
- Make sure your meter and test strips are about the same temperature before you test.
- Keep test strips in a cool, dry place between 5°C and 30°C.
- **Do Not** test if there is condensation (water build-up) on your meter. Move your meter and test strips to a cool, dry spot and wait for the meter surface to dry before testing.

3 Taking a test

- **Do Not** open the test strip vial until you are ready to remove a test strip and perform a test. Use the test strip **immediately** after removing it from the vial.
- Tightly close the cap on the vial immediately after use to avoid contamination and damage.
- Store unused test strips only in their original vial.
- **Do Not** return the used test strip to the vial after performing a test.
- **Do Not** re-use a test strip that had blood, control solution, or any contaminants applied to it. Test strips are for single use only.
- With clean, dry hands, you may touch the test strip anywhere on its surface. **Do Not** bend, cut or modify the test strip in any way.
- When you first open a vial of test strips, record the discard date on the label. Refer to the test strip insert or vial label for instructions on determining the discard date.
- Comparing your blood glucose test results taken with this meter to your results taken from a different meter is not recommended. Results may differ between meters and are not a useful measure of whether your meter is working properly. To check your meter accuracy, you should periodically compare your meter results to those obtained from a lab. See page 93 for more information.

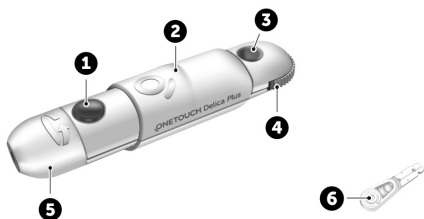
IMPORTANT: If another person assists you with testing, the meter should always be cleaned prior to use by that person. See page 82.

⚠️ CAUTION:

- The OneTouch Verio Reflect® Blood Glucose Monitoring System should not be used for patients within 24 hours of receiving a D-xylose absorption test as it may cause inaccurately high results.
- **Do Not** use the OneTouch Verio® Family of Meters when PAM (Pralidoxime) is known or suspected to be in the patient's whole blood sample.
- **Do Not** use your test strips if your vial is damaged or left open. This could lead to error messages or inaccurate results. Contact Customer Care immediately if the test strip vial is damaged. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.
- If you cannot test due to a problem with your testing supplies, contact your healthcare professional. Failure to test could delay treatment decisions and lead to a serious medical condition.
- The test strip vial contains drying agents that are harmful if inhaled or swallowed and may cause skin or eye irritation.
- **Do Not** use test strips after the expiration date (printed on the vial) or the discard date, whichever comes first, or your results may be inaccurate.

3 Taking a test

Getting to know your OneTouch® Delica® Plus Lancing Device



1	Release button
2	Slider control
3	Depth indicator
4	Depth wheel
5	Lancing device cap
6	Protective cover

NOTE:

- The OneTouch® Delica® Plus Lancing Device uses OneTouch® Delica® or OneTouch® Delica® Plus Lancets.
- If another type of lancing device was included, see the separate instructions for that lancing device.
- The OneTouch Verio Reflect® Blood Glucose Monitoring System has not been evaluated for Alternate Site Testing (AST). Use only fingertips when testing with the system.

Lancing precautions

CAUTION:

To reduce the chance of infection and disease spread by blood:

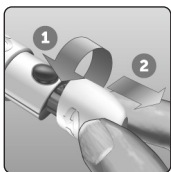
- Make sure to wash the sample site with soap and warm water, rinse and dry before sampling.
- The lancing device is intended for a single user. Never share a lancet or lancing device with anyone.
- Always use a new, sterile lancet each time you test.
- Always keep your meter and lancing device clean. (See page 82.)
- The meter and lancing device are for single patient use only. **Do Not** share them with anyone, including family members! **Do Not** use on multiple patients!
- After use and exposure to blood, all parts of this kit are considered biohazardous. A used kit may transmit infectious diseases even after you have performed cleaning and disinfection.
- **Do Not** use lancets after the expiration date printed on the lancet packaging.

3 Taking a test

Preparing your lancing device

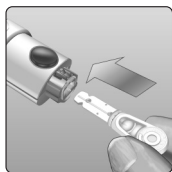
1. Remove the lancing device cap

Remove the cap by rotating it and then pulling it straight off the device.

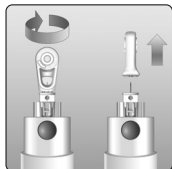


2. Insert a sterile lancet into the lancing device

Align the lancet as shown here, so that the lancet fits into the lancet holder. Push the lancet into the device until it snaps into place and is fully seated in the holder.



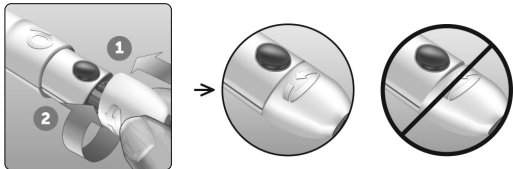
Twist the protective cover one full turn until it separates from the lancet. **Save the protective cover for lancet removal and disposal.** See page 39.



3. Replace the lancing device cap

Place the cap back onto the device; turn the cap or push the cap straight on to secure it.

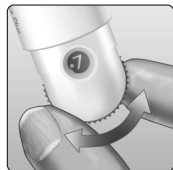
Ensure the cap is aligned as shown in the image.



4. Adjust the depth setting

The device has 13 puncture depth settings (each dot shown between numbers 1 to 7 on the Depth Wheel indicates an additional available depth setting). Adjust the depth by turning the depth wheel.

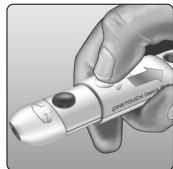
Smaller numbers are for a shallower puncture and larger numbers for a deeper puncture.



NOTE: Try a shallower setting first and increase the depth until you find the one deep enough to get a blood sample of the proper size.

5. Cock the lancing device

Pull the slider back until it clicks. If it does not click, it may already have been cocked when you inserted the lancet.



3 Taking a test

Preparing the meter

1. Insert a test strip to turn the meter on

Insert a test strip into the test strip port with the gold side of the test strip and the two silver prongs facing you.

Silver prongs



Test strip port

NOTE: No separate step to code the meter is required.

The **Apply Blood** screen appears on the display. You can now apply your blood sample to the test strip.



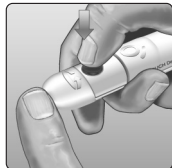
Sampling blood from the fingertip

Choose a different puncture site each time you test. Repeated punctures in the same spot may cause soreness and calluses.

Before testing, wash your hands and the sample site with warm, soapy water. Rinse and dry completely. Contaminants on the skin may affect results.

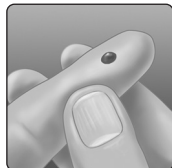
1. Puncture your finger

Hold the lancing device firmly against the side of your finger. Press the release button. Remove the lancing device from your finger.



2. Get a round drop of blood

Gently squeeze and/or massage your fingertip until a round drop of blood forms.



NOTE: If the blood smears or runs, **Do Not** use that sample. Dry the area and gently squeeze another drop of blood or puncture a new site.



3 Taking a test

Applying blood and reading results

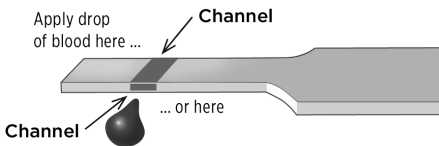
Applying the sample

1. Apply the sample to the test strip

You can apply blood to either side of the test strip.

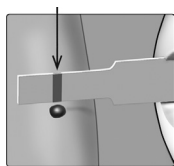
Apply your sample to the opening of the channel.

Be sure to apply your sample immediately after you get a drop of blood.

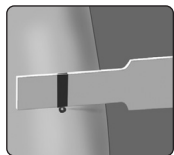


Holding the meter at a slight angle, guide the channel to the blood drop.

Channel



When it touches your sample, the test strip wicks blood into the channel.

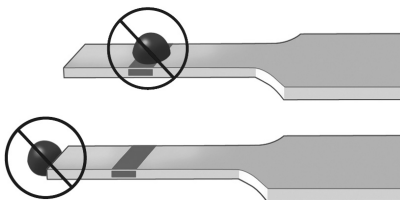


2. Wait for the channel to fill completely

The blood drop will be drawn into the narrow channel. The channel should fill completely.

The channel turns red and a result will be displayed after approximately 5 seconds.

Blood should **not** be applied on the top of the test strip or to the top edge of the test strip.



NOTE:

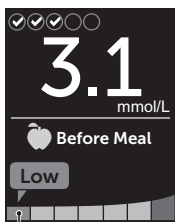
- **Do Not** smear or scrape the sample with the test strip.
- **Do Not** press the test strip too firmly against the puncture site or the channel may be blocked from filling properly.
- **Do Not** apply more blood to the test strip after you have moved the drop of blood away.
- **Do Not** move the test strip in the meter during a test or you may get an error message or the meter may turn off.
- **Do Not** remove the test strip until the result is displayed or the meter will turn off.

3 Taking a test

Viewing your result

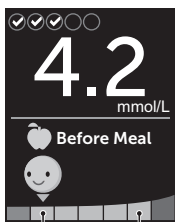
ColourSure® Dynamic Range Indicator

The OneTouch Verio Reflect® Meter comes with a ColourSure® Dynamic Range Indicator feature that instantly lets you know if your current result is below (blue), within (green) or above (red) your range limits. It also shows when your result is near the low or high end of your target range. It does this by displaying your result with a Range Indicator icon pointing to a segment on the Colour Bar based on the ranges you have set in the meter. The Range Indicator icon may be either an emoji (for example, 😊) or text (for example, In Range). Use the Range Indicator icon and the segmented Colour Bar together to see where your result falls within your range limits.



Low
(Blue)

Example - below
range result



In Range
(Green)

Example - low end
of range result



High
(Red)

Example - above
range result

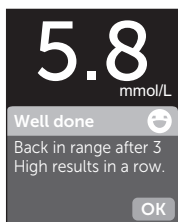
If the Test Tracker is turned on, progress toward the Daily Test Goal will be indicated above the result. If the Test Tracker is turned off, the date and time will be shown above the result. The date and time are always recorded with each result and can be viewed in the Results Log. See page 63.

⚠️WARNING: Confirm that the unit of measure mmol/L is displayed. If your display shows mg/dL rather than mmol/L, stop using the meter and contact Customer Care.

⚠️CAUTION:

Do Not make immediate treatment decisions based on the ColourSure® Dynamic Range Indicator feature. Treatment decisions should be based on the numerical result and healthcare professional's recommendation and not solely on where your result falls within your range limits.

After the result screen appears, a Pattern Message, Mentor Tip or Award may be displayed. The Message can be dismissed by pressing **OK**. If you would like to bring the Message back, press **OK** again. See page 52 for more information about Messages.



Example

A Before Meal tag will automatically be applied to your result. When you change a Before Meal tag to an After Meal tag, the Range Indicator icon may point to a different segment on the Colour Bar. A new Message may appear. See page 49 for information on tagging results.

3 Taking a test

Interpreting unexpected results

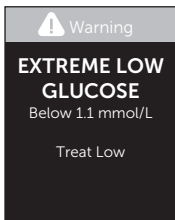
Refer to the following cautions when your results are higher or lower than what you expect.

CAUTION:

Low blood glucose results

If your blood glucose result is below 4.0 mmol/L or is shown as **EXTREME LOW GLUCOSE**, (meaning the result is less than 1.1 mmol/L), it may mean hypoglycemia (low blood glucose).

This may require immediate treatment according to your healthcare professional's recommendations. Although this result could be due to a test error, it is safer to treat first, then do another test.



CAUTION:

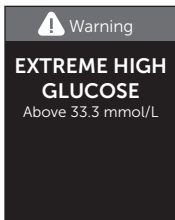
Dehydration and low blood glucose results

You may get false low blood glucose results if you are severely dehydrated. If you think you are severely dehydrated, contact your healthcare professional immediately.

CAUTION:

High blood glucose results

If your blood glucose result is above 10.0 mmol/L, it may mean hyperglycemia (high blood glucose) and you should consider re-testing. Talk to your healthcare professional if you are concerned about hyperglycemia.



EXTREME HIGH GLUCOSE is displayed when your blood glucose result is over 33.3 mmol/L. You may have severe hyperglycemia (very high blood glucose). Re-test your blood glucose level. If the result is **EXTREME HIGH GLUCOSE** again, this indicates a severe problem with your blood glucose control. Obtain and follow instructions from your healthcare professional immediately.

⚠CAUTION:

Repeated unexpected blood glucose results

- If you continue to get unexpected results, check your system with control solution. See page 43.
- If you are experiencing symptoms that are not consistent with your blood glucose results and you have followed all instructions in this Owner's Booklet, call your healthcare professional. Never ignore symptoms or make significant changes to your diabetes management program without speaking to your healthcare professional.

Unusual red blood cell count

A hematocrit (percentage of your blood that is red blood cells) that is either very high (above 60%) or very low (below 20%) can cause false results.

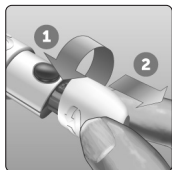
Removing the used lancet

NOTE: This lancing device has an ejection feature, so you do not have to pull out the used lancet.

3 Taking a test

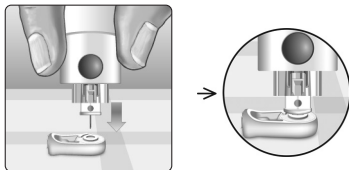
1. Remove the lancing device cap

Remove the cap by rotating it and then pulling it straight off the device.



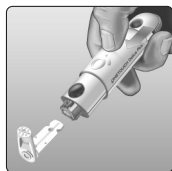
2. Cover the exposed lancet tip

Before removing the lancet, place the lancet protective cover on a hard surface then push the lancet tip into the flat side of the disk.



3. Eject the lancet

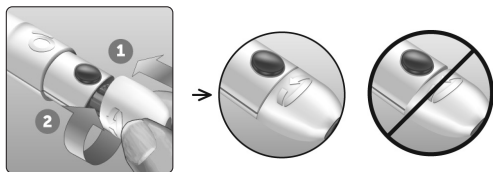
Holding the lancing device directed downwards, push the slider forward until the lancet comes out of the lancing device. If the lancet fails to eject properly, cock the device then push the slider control forward until the lancet comes out.



4. Replace the lancing device cap

Place the cap back onto the device; turn the cap or push the cap straight in to secure it.

Ensure the cap is aligned as shown in the image.



It is important to use a new lancet each time you obtain a blood sample. **Do Not** leave a lancet in the lancing device. This will help prevent infection and sore fingertips.

Disposing of the used lancet and test strip

Discard the used lancet carefully after each use to avoid unintended lancet stick injuries. Used lancets and test strips may be considered biohazardous waste in your area. Be sure to follow your healthcare professional's recommendations or local regulations for proper disposal.

Wash hands thoroughly with soap and water after handling the meter, test strips, lancing device and cap.

3 Taking a test

Testing with control solution

Control solution testing precautions

OneTouch Verio® Control Solution is used to check that the meter and test strips are working together properly and that the test is performing correctly. (Control solution is available separately.)

NOTE:

- Use only OneTouch Verio® Control Solution with your OneTouch Verio Reflect® Meter.
- When you first open a new vial of control solution, record the discard date on the vial label. Refer to the control solution insert or vial label for instructions on determining the discard date.
- Tightly close the cap on the control solution vial immediately after use to avoid contamination or damage.

CAUTION:

- **Do Not** swallow or ingest control solution.
- **Do Not** apply control solution to the skin, eyes, ears or nose as it may cause irritation.
- **Do Not** use control solution after the expiration date (printed on the vial label) or the discard date, whichever comes first, or your results may be inaccurate.

When to do a control solution test

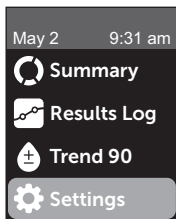
- When you open a new vial of test strips.
- If you suspect that the meter or test strips are not working properly.
- If you have had repeated unexpected blood glucose readings.
- If you drop or damage the meter.

Preparing your meter for a control solution test

1. Press and hold to turn the meter on

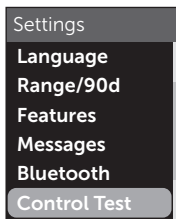
Wait for the Main Menu to appear.

2. Press or to highlight Settings, then press



3. Highlight Control Test, then press

Wait for the **Insert Strip** screen to appear on the display.



3 Taking a test

4. Insert a test strip into the test strip port



5. Wait for the Apply Control Solution screen to appear on the display

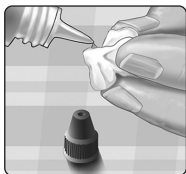


Preparing the control solution

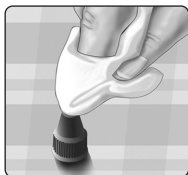
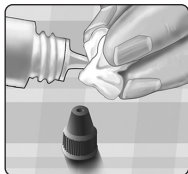
1. Before removing the cap, shake the vial gently

2. Remove the vial cap and place it on a flat surface with the top of the cap pointing up

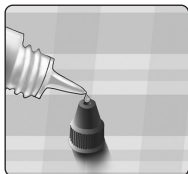
3. Squeeze the vial to discard the first drop



4. Wipe both the tip of the control solution vial and the top of the cap with a clean, damp tissue or cloth



5. Squeeze a drop into the small well on the top of the cap or onto another clean, non-absorbent surface



Applying the control solution

1. Hold the meter so that the side edge of the test strip is at a slight angle to the drop of control solution




2. Touch the channel on the side of the test strip to the control solution

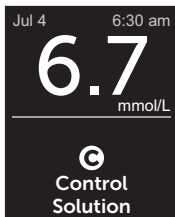
3 Taking a test

3. Wait for the channel to fill completely



Viewing your control solution result


After the control solution is applied, your meter will display a progress screen for approximately 5 seconds. Your result is displayed along with the date, time, unit of measure, and  (for control solution).



Example

Control solution results are stored in the meter and can be seen when reviewing past results on the meter.

CAUTION:

Make sure you select **Control Test** from the Settings Menu before you begin a control solution test. Follow the steps beginning on page page 43. If  does not appear on the screen, this result will be included in your averages and your averages will change too. Repeat the test with a new test strip. If the problem persists, Contact Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.

Checking if the result is in range

Compare the result displayed on the meter to the range printed **on your OneTouch Verio® Control Solution vial**. If your control solution result falls outside the expected range, repeat the test with a new test strip.



Example range
OneTouch Verio® Mid
Control Solution Control
Range 5.7-7.7 mmol/L

⚠ CAUTION:

The range printed on the control solution vial is for control solution tests only **and is not a recommended range for your blood glucose level**.

Causes of out-of-range results

Out-of-range results may be due to:

- Not following the instructions for performing a control solution test.
- Control solution is contaminated, expired, or past its discard date.
- Test strip or test strip vial is damaged, expired, or past its discard date.

3 Taking a test

- Meter, test strips and/or control solution were not all at the same temperature when the control solution test was performed.
- A problem with the meter.
- Dirt or contamination in the small well on the top of the control solution cap.



CAUTION:

If you continue to get control solution results that fall outside the range printed on the control solution vial, **Do Not** use the meter, test strips, or control solution. Contact Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.

Cleaning the control solution cap

Clean the top of the control solution cap with a clean, damp tissue or cloth.

Adding Meal and Event tags

Your OneTouch Verio Reflect® Meter allows you to attach a Before Meal () or After Meal () tag to your current blood glucose result. It is important to understand the link between blood glucose levels and food. When you tag your test results with Meal tags, you add information about food to your results. Your meter uses this information in a variety of ways and displays Pattern Messages, Mentor Tips and Awards. Talk to your healthcare professional to see how Meal tags may help you manage your diabetes. Consider the following guidelines when Meal tagging.

- A Before Meal blood glucose test is taken just before the start of your meal.
- An After Meal blood glucose test is typically taken one to two hours after the start of your meal.
- A blood glucose test taken while fasting should be tagged as Before Meal.

In addition to Meal tagging, your OneTouch Verio Reflect® Meter includes an Event tagging feature. Event tagging adds information about your health and lifestyle events to your blood glucose results. Your meter will review your past results and display Messages associated with tagged results when certain conditions are met. See page 3 for Event tag icons and their meanings.

4 Tagging results

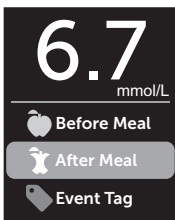
1. View the current blood glucose result on the display

The result will automatically receive a Before Meal tag and no Event tag.

2. If a Message appears, press to clear the Message

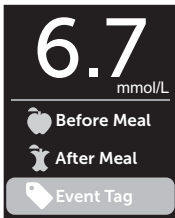
3. To change to an After Meal tag, press then highlight After Meal and press

NOTE: The Range Indicator icon displayed with the result uses Before and After Meal ranges. When you change a Before Meal tag to an After Meal tag, the Range Indicator icon may point to a different segment on the Colour Bar. A new Message may appear.




4. To add an Event tag to your result, press

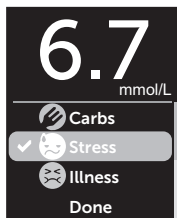
5. Press or to highlight Event Tag, then press



6. Press or to highlight an Event tag, then press

You may add more than one Event tag to a result.


A  notes that an Event tag has been added.



7. When you have finished selecting Event tags, highlight Done and press



Example

The result will be displayed with the tags. Pressing and holding  will allow you to edit the tags.

NOTE: Use care when adding tags to blood glucose results. When you leave the result screen, the tags and result are stored in the Results Log and **cannot** be changed. Incorrect Meal tagging can cause the meter to identify inaccurate Before and After Meal averages and Patterns. Incorrect Event tagging can cause the meter to display incorrect Messages.

5 Understanding Messages

Blood Sugar Mentor™ Messages overview

The OneTouch Verio Reflect® Meter reviews your past test results and may display Mentor Tips (guidance), Pattern Messages (insight) or Awards (encouragement). The meter will show you the most appropriate Message if more than one is applicable to your result.

1. **Mentor Tips** appear when your results are consistently in range or are currently trending low or high.
2. **Pattern Messages** appear when the meter identifies a pattern of glucose results that fall outside the high and low range limits you set in the meter.
3. **Awards** are earned when certain Award criteria are met, such as meeting the Daily Test Goal or tagging results.

Pressing  will dismiss Messages.

Understanding Pattern Messages

Low and High Pattern Messages appear when the meter identifies a Pattern of glucose results that fall outside the low and high mealtime range limits set in your meter.

Every time you test your blood glucose, your OneTouch Verio Reflect® Meter searches for any new Patterns that have developed over the past 5 days. Patterns are identified by finding results below or above the low and high mealtime range limits set in your meter, and cross referencing with the time of day the tests were taken. For a set of results to form a Pattern, the results must be within the same 3-hour time period over the past 5 days.

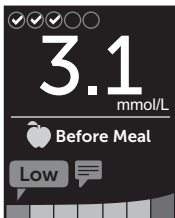
When a Pattern is identified, a Pattern message icon (🗨️) appears below your result. A Pattern Message will be displayed after the result screen. Inaccurate results may cause Pattern Messages to appear.

Once a result is used in a Pattern, it will not be used again in future Pattern Messages.

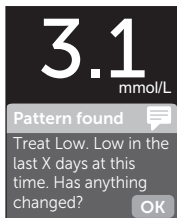
Reviewing results that create Patterns

There are two ways you can review the individual results that combine to create a Low or High Pattern.

To view a Low or High Pattern message after a test, press (OK).




Example - Results screen with Pattern icon





Example - Pattern Message

5 Understanding Messages

To view the details about the individual blood glucose results that resulted in the Pattern, press  again.

Or you can access the Patterns using the Results Log screen. See page 63.

Low Pattern		
mmol/L		
Jun 11		3.1
12:05 am		
Jun 9		3.6
12:01 am		

Example - Results that created Low Pattern

Low (or Hypo*) Pattern Messages appear when any 2 results over the past 5 days are:

- within the same 3-hour period
- below your low mealtime range limits

NOTE: Follow your healthcare professional's advice for treating a low blood glucose result.

High Pattern Messages appear when any 3 results over the past 5 days are:

- within the same 3-hour period
- above your high mealtime range limits
- share the same Meal tag

*Lee-Davey, J., Alexander, S., & Raja, P. (2011, February 16). *Clinical Patterns of Low Blood Glucose Identified by a Pattern Algorithm May Predict Increased Risk of Severe Hypoglycemia in the Following 24-Hour Period* [PDF]. Inverness, Scotland: LifeScan.

Event tag Pattern Messages appear when any 3 results over the past 30 days are:

- within the same 3-hour period
- above or below your mealtime range limits
- share the same Event tag

NOTE: To be sure that Low and High Pattern Messages appear:

- Basic Mode must be turned off and Pattern Messages must be turned on. See page 77 and page 80.
- Update the date and time if you change time zones, or if the time changes due to Daylight saving time.
- Test your blood glucose using only one OneTouch Verio Reflect® Meter. Using multiple meters may cause you to miss Patterns.
- Tag your blood glucose results carefully.
- Test when you feel your blood glucose may be high or low.

⚠CAUTION:

- Always use your current result for immediate treatment decisions.
- **Do Not** use Pattern Messages to make immediate or significant changes to your diabetes care plan without first consulting your healthcare professional. Always consult your healthcare professional before making significant changes to your diabetes care plan.

5 Understanding Messages

- **Do Not** wait for Pattern Messages to treat low or high results.
- **Do Not** allow other people to use your meter or your Patterns may be affected.

Understanding Mentor Tips

Mentor Tips let you know when your results are consistently in range, and display diabetes management information when results are trending low and high.

NOTE: Mentor Tips appear with current results and cannot be viewed later.

- **Unusually Low** - Current result is below the low range limit, and is at least 0.3 mmol/L below your lowest result over the past 14 days.
- **Morning Low** - Current result occurred in the morning and is below the low range limit.¹
- **Treat Low** - Current result is below the low range limit.^{1,2}
- **Unusually High** - Current result is above the high range limit, and is more than 10% higher than the highest blood glucose result in the last 14 days.
- **Morning High** - Current result occurred in the morning and is above the high range limit.¹
- **Bedtime High** - Current result occurred at night and is above the high range limit.¹
- **Congratulations** - Your 90-day average is improving.
- **Trend 90 Rise** - Your 90-day average has increased.
- **Trend 90 Update** - New 90-day average is available.

- **Near Low** - Result is in range but close to low range limit.
- **Near High** - Result is in range but close to high range limit.
- **Well Done** - Result is back in range after a series of either 2 low or 3 high results.
- **Keep It Up** - More than 70% of results over the past 7 days were in range.
- **Weekly Average** - New 7-day average is shown.
- **Device Not Paired** - Reminds you to pair the meter with a compatible wireless device.
- **Connect Device** - Reminds you to sync the meter with the App.
- **Exercise Low** - Current result is below the low range limit and received an Exercise Event tag.^{3,4}
- **Take a Break** - Current result is above the high range limit and received a Stress Event tag.⁴

¹Riddle, M. C., MD (Ed.). (2018). 6. Glycemic Targets: Standards of Medical Care in Diabetes 2018 [Abstract]. *Diabetes Care*, 41 (Suppl. 1), S60-61.




²American Association of Diabetes Educators. (2018). *HYPOGLYCEMIA What are the symptoms? And how should I treat it?* [Brochure]. Chicago, IL: Author.

³American Association of Diabetes Educators. (2017). *AADE7 Self-Care Behaviors, Problem Solving* [Brochure]. Chicago, IL: Author.

⁴Riddle, M. C., MD (Ed.). (2018). 6. Glycemic Targets, S44-45.

5 Understanding Messages

Understanding Awards

The OneTouch Verio Reflect® Meter tracks the goals outlined below. Each time you earn bronze () silver () or gold () medal status, an Award will appear along with your in-range result. You can review your Awards later in the Summary. (See page 59.)

- **Test Goal Award** - Meet your Daily Test Goal a set number of times in total or in a row.
- **In-Range Award** - Achieve an in-range result a set number of times in a row.
- **Event Tag Award** - Event tag your result a set number of times in total.
- **Syncing Award** - Sync your meter to the OneTouch Reveal® App a set number of times in total.

Viewing the Summary

Depending on settings selected the Summary may display results by range, time of day, averages, mealtime averages, Test Tracker progress and Awards. You and your healthcare professional can reference the Summary to identify overall trends in your diabetes management.

NOTE:

- **Do Not** use result averages to make immediate treatment decisions. Result averages provide information from past results. Always consult your healthcare professional before making significant changes to your diabetes care plan.
- **Do Not** allow other people to use your meter as it may affect your averages.
- The meter calculates averages based on the 7-, 14- and 30-day periods ending on the current date setting. If you change the date setting, the averages may change too.
- The Summary screens displayed will reflect the features currently selected. See page 73 for information on turning meter features on or off.
- If Basic Mode is selected, your Summary will be limited to the 30-day Summary and Average views. See page 24 for more information about Basic Mode.

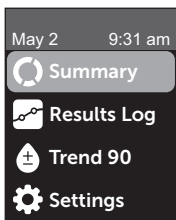
6 Summary, Results Log and Trend 90

- In Averages, Pattern Messages and Awards, an **EXTREME HIGH GLUCOSE** result is always counted as 33.3 mmol/L, and an **EXTREME LOW GLUCOSE** result is always counted as 1.1 mmol/L.
- The green progress dot will move from left to right as you navigate through the summary screens.

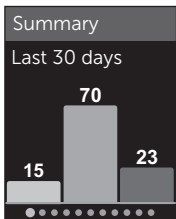


- Pressing  will display the previous screen.

1. From the Main Menu, press 
or  to highlight Summary and
press 







The number of results that are low (blue), in-range (green) and high (red) are displayed and appear as bar graphs.






Example

2. Press to display the Summary by time of day

The number of test results that are low, in-range and high, by time of day are displayed. The four time slots are Morning, Afternoon, Evening and Bedtime. The time frames for the four time slots cannot be changed.

Summary			
Last 30 days			
	Lo	In	Hi
	3	3	
		10	2
	1	1	1
	3	3	3

Example

Morning 	6:00 am to 11:59 am
Afternoon 	12:00 pm to 5:59 pm
Evening 	6:00 pm to 11:59 pm
Bedtime 	12:00 am to 5:59 am


NOTE: If there were no results in the past 30 days in a target range and time period, that section of the chart is left blank.




3. Press to display your overall averages for the past 7, 14 and 30 days

Averages	
mmol/L	
7 Days	8.9
14 Days	10.0
30 Days	11.1


Example




6 Summary, Results Log and Trend 90

4. If Basic Mode is off, press  to display your Before Meal averages for the past 7, 14 and 30 days

Before Meal Avg.		
mmol/L		
7 Days		11.1
14 Days		---
30 Days		---


Example

5. If Basic Mode is off, press  to display your After Meal averages for the past 7, 14 and 30 days

After Meal Avg.		
mmol/L		
7 Days		8.9
14 Days		10.0
30 Days		11.1

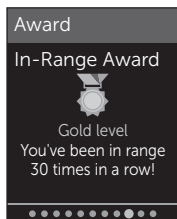
Example

6. If Test Tracker is on, press  to display the Daily Test Goal screens

Summary
Test Tracker

4 out of 8 test(s) completed today.

Example

7. If Awards is on, press  to display the Award screens



Example

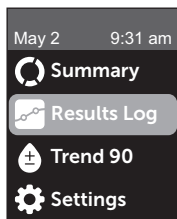
Viewing the Results Log

Using the Results Log, you can review the most recent 750 results.

See page 3 for definitions of meter icons that may appear with your result.

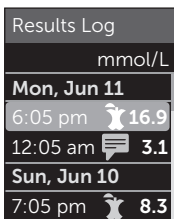
Pressing and releasing  will allow you to view the previous screen.




1. From the Main Menu, press  or  to highlight Results Log and press 



6 Summary, Results Log and Trend 90

Up to four results are displayed on the screen, starting with the most recent.

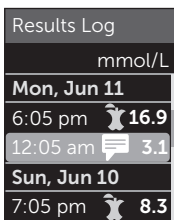





Results Log	
mmol/L	
Mon, Jun 11	
6:05 pm	 16.9
12:05 am	 3.1
Sun, Jun 10	
7:05 pm	 8.3

Example

2. Press or to move through the list of results

NOTE: If a result is part of a Pattern, the Pattern icon will be displayed for that result instead of any tags that result may have.

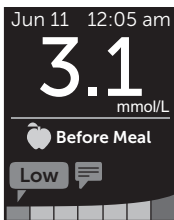




Results Log	
mmol/L	
Mon, Jun 11	
6:05 pm	 16.9
12:05 am	 3.1
Sun, Jun 10	
7:05 pm	 8.3

Example



3. Highlight a result with an icon and press



The result screen will be displayed along with the date and time the result was taken and any tag, Pattern or Range Indicator icons. If you are uncertain whether the result you are viewing is your most current result, view the date and time on the screen.



Jun 11	12:05 am
3.1	
mmol/L	
	Before Meal
Low	

Example

If the result is part of a Pattern, indicated by , pressing  again will display the results that led to the Pattern. See page 52 for more information about Patterns.

Low Pattern		
mmol/L		
Jun 11		3.1
12:05 am		
Jun 9		3.6
12:01 am		

Example

Viewing the Trend 90

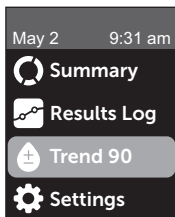
The OneTouch Verio Reflect® Meter averages results over the past 90 days to provide a view of the overall trend of blood glucose results. There must be at least 90 days of results stored in the meter for the first 90-day average to appear. A point will be graphed on the screen to represent the first 90-day average. After the first 90-day average a new point is displayed every 14 days.

NOTE:

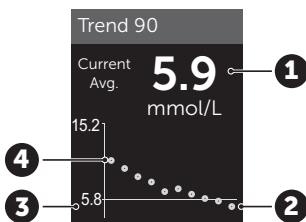
- Basic Mode must be turned off to use the Trend 90 feature. (See page 77.)
- The Trend 90 is an average of blood glucose results. Always use your current result for immediate treatment decisions.

6 Summary, Results Log and Trend 90

1. From the Main Menu, press  or  to highlight Trend 90 and press .



The current 90-day average will be displayed as a blood glucose value with the unit of measure. Each point on the graph represents a 90-day average automatically generated every 14 days. You can track your Trend 90 visually by following the path of points along the graph.



Example

1	Current 90-day average
2	Newest average point
3	90 Day Average Target set in the meter
4	Oldest average point




2. Press  to return to the Main Menu

Connecting to a compatible wireless device

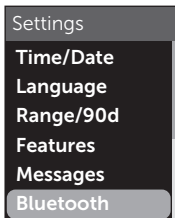
Turning the BLUETOOTH® feature on or off

In order to connect your meter with your compatible wireless device, the BLUETOOTH® feature will need to be turned on. The  symbol will appear on the meter screen when the BLUETOOTH® feature is on. When the  symbol is not present on the screen the BLUETOOTH® feature is off.

1. Start by turning your meter on using the button

Wait for the Main Menu to appear, then press  or  to highlight **Settings** and press 

2. On the Settings Menu, highlight Bluetooth and press



A  notes if BLUETOOTH® is currently set to On or Off.



7 Syncing your meter

3. Press  or  to highlight **On or Off** and press .

NOTE: The BLUETOOTH® feature will turn OFF during a blood glucose test.

Pairing overview

Pairing allows your OneTouch Verio Reflect® Meter to communicate with compatible wireless devices. The devices must be within 8 meters of each other to pair and sync. Download the OneTouch Reveal® Mobile App from the App Store or on Google Play before pairing your meter and compatible wireless device.



Apple, App Store, and the Apple Logo are trademarks of Apple Inc. registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

Multiple OneTouch Verio Reflect® Meters can be paired with your compatible wireless device. For example, your compatible wireless device can be paired with a meter at home and another at work. To pair multiple meters, repeat the pairing instructions for each meter. See page 69 for pairing instructions.

Your OneTouch Verio Reflect® Meter can be paired with multiple compatible wireless devices. To pair multiple compatible wireless devices, repeat the pairing instructions for each compatible wireless device.

Pairing instructions

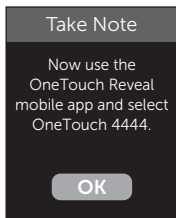
The BLUETOOTH® feature must be turned on in order to pair the meter with the app. See page 67.

1. Open the OneTouch Reveal® Mobile App and follow instructions to pair the meter with your compatible wireless device

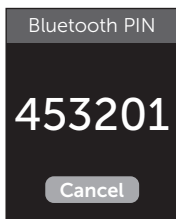
2. Look for "OneTouch" and the last 4 characters of the meter serial number on the compatible wireless device display to correctly identify your meter

The meter screen will display the pairing info to look for on your compatible wireless device.

3. When prompted by the OneTouch Reveal® Mobile App, the meter will display a six digit PIN number



Example




Example PIN

Enter the PIN number into your compatible wireless device using the keypad.


7 Syncing your meter


CAUTION:

Make sure the PIN you enter on your compatible wireless device matches the PIN on your meter display. If a PIN number unexpectedly appears on your meter display, cancel the PIN request by either inserting a test strip to take a test or press the  button to cancel.

4. Wait for your compatible wireless device to indicate that it is paired with your meter

Sending your results to the app

If the BLUETOOTH® feature on the meter is turned on, indicated by the BLUETOOTH® symbol () , the meter will automatically send your results to any paired compatible wireless device.

The Sync symbol () flashes on the meter display. After syncing, the Sync symbol will disappear and the app will display a list of any new results sent from the meter. You can then share your results with your caregiver or healthcare professional.

CAUTION:


Always use the current result on your meter for immediate treatment decisions.

NOTE: The compatible wireless device must have the app open and have already been paired to the meter before sending a result. See page 68.

NOTE: If the BLUETOOTH® feature on the meter is **turned off**, or the meter is out of range, the result is not sent to the compatible wireless device. The result is saved in the

meter memory with the current date and time, and will be sent to the app the next time you sync. The sent results are also stored in the meter. To sync, the app must be open and running on your compatible wireless device.

To ensure that glucose test results are successfully sent to the app, turn on the BLUETOOTH® feature and check the following:

- The compatible wireless device and meter are both turned on, and the app is running.
- The meter is correctly paired with your compatible wireless device.
- The BLUETOOTH® feature on both devices is running (indicated by ) and the devices are within 8 meters of each other.
- The meter will attempt to transmit results up to 4 hours after a test, even if the meter appears to be off.

If you are still unable to send results to the compatible wireless device, try un-pairing and re-pairing with the device, moving the meter and compatible wireless device closer together, or relocating them from possible sources of interference. If you continue to have difficulties, please call Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet. Please address any app issues to the app customer care department.

NOTE:

- Inserting a test strip during the transmission will cancel the transfer of all results. The **Apply Blood** screen appears and you can proceed with testing.
- Keep your meter in your care to avoid inaccurate results from being sent to your compatible wireless device.

7 Syncing your meter

Downloading results to a computer

Your meter can work with diabetes management software, which provides a visual way to track key factors that affect your blood sugar. To learn more about diabetes management tools available to you, contact Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.

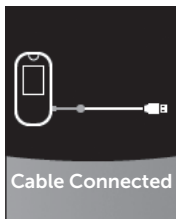
Connect only to a computer certified to IEC 62368-1.

To transfer meter data, follow the instructions provided with the diabetes management software product to download the results from the meter. You will need a standard micro USB interface cable to connect your OneTouch Verio Reflect® Meter to a computer to download results (not included).

Once the command to start the download is sent from the computer to the meter, the **Cable Connected** screen will appear, indicating that the meter is in communication mode.

Do Not insert a test strip while the meter is connected to a computer.

If you are unable to download your results to a computer, please call Customer Care.



Settings Menu overview

After first time setup, you can use the Settings Menu to adjust the meter settings and access additional features.

Time/Date	Set the time and date
Language	Set the language displayed on screens
Range/90d	<ul style="list-style-type: none"> • Set Before Meal limits • Set After Meal limits • Set the 90 Day Average Target
Features	<ul style="list-style-type: none"> • Turn Basic Mode on or off • Turn Test Tracker on or off • Set Daily Test Goal • Set Range Indicator icon to emoji or text
Messages	<ul style="list-style-type: none"> • Turn Pattern Messages on or off • Turn Mentor Tips on or off • Turn Awards on or off
Bluetooth	Turn the BLUETOOTH® feature on or off
Control Test	Initiate a control solution test
Meter Info	View meter serial number, software version and last sub-error code

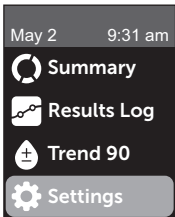
NOTE: For information on **Bluetooth**, see page 7.
For information on **Control Test**, see page 43.

8 Adjusting meter settings

Navigating to the Settings Menu

From the Main Menu, press  or  to highlight Settings and press .






The Settings Menu is displayed.



Adjusting the time and date




You can change the time and date setting whenever needed, such as during travel.

NOTE: Adjusting this setting to a time and date prior to your last blood glucose or control solution test will cause the Results Log to appear out of sequence. The Results Log will display results in the order in which they were taken.

1. From the Settings Menu, press  or  to highlight Time/Date and press .
2. Highlight the time or date and press .
3. Adjust the desired setting and press .

Repeat this step as necessary.

Adjusting the language

1. From the Settings Menu, press  or  to highlight Language and press .



A  appears next to the current language set in the meter.

2. Highlight the desired language, then press 

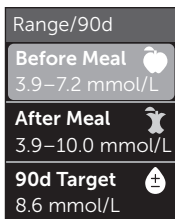
The Settings Menu will be displayed in the new language you have selected.

Adjusting range limits and 90 Day Average Target**NOTE:**

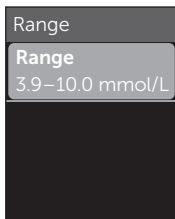
- If you adjust your range limits, your previous Range Indicator icons in the Results Log will not change. Only new results will be affected by your range limit changes.
- Consult with your healthcare professional about the range limits and 90 Day Average Target that are right for you.

1. From the Settings Menu, press  **or**  **to highlight Range/90d (or Range for Basic Mode) and press** 

Your current meter settings are displayed.



Example - Basic
Mode Off

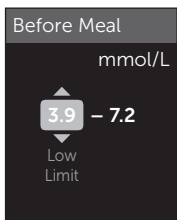


Example - Basic
Mode On

8 Adjusting meter settings

2. Highlight the range setting to be adjusted and press 

3. Adjust the Low Limit and press 



Example - Before Meal

Repeat this step to change the High Limit. See page 18 for information about Before and After Meal low and high limits.

NOTE: In Basic Mode, range limits are general and are not defined by mealtime. General range limits are pre-set.

General range limits

pre-set low limit	4.0 mmol/L
pre-set high limit	10.0 mmol/L
low limit must be set within	3.3 mmol/L and 6.1 mmol/L
high limit must be set within	5.0 mmol/L and 16.7 mmol/L

4. To adjust the 90 Day Average Target, highlight the 90d Target setting and press 

5. Adjust the 90 Day Average Target and press 






The meter is pre-set with a 90 Day Average Target of 8.6 mmol/L. The minimum 90 Day Average Target is 5.5 mmol/L and the maximum is 14.7 mmol/L.

NOTE: Be sure to talk to your healthcare professional about the 90 Day Average Target that is right for you.

Turning Basic Mode on or off

NOTE: Selecting Basic Mode affects the information the meter displays. See page 24 for more information.

1. From the Settings Menu, press  or  to highlight Features and press 

The Features Menu indicates whether Basic Mode is currently on or off.

8 Adjusting meter settings

2. Highlight Basic Mode and press

A ✓ appears next to the current mode set in the meter.

3. Highlight On or Off and press

In Basic Mode, Test Tracker and Range Indicator are removed from the Features Menu.

Basic Mode uses pre-set general range limits which are different from the ones set during first time setup. See page 75 for information on adjusting range limits.

Turning the Test Tracker on or off and setting a Daily Test Goal

1. From the Settings Menu, press or to highlight Features and press

The Features Menu indicates the current Test Tracker setting.


NOTE: If Basic Mode is selected the Test Tracker will not appear in the Features Menu.

2. Highlight Test Tracker and press




3. Adjust the Daily Test Goal, then press

The meter is pre-set with a Daily Test Goal of four tests per day. The maximum Daily Test Goal is eight.

NOTE: Be sure to talk to your healthcare professional about the Daily Test Goal that is right for you.


To turn off the Test Tracker, press  or  until **Off** is highlighted, and press .

Set the Range Indicator icon to emoji or text

1. From the Settings Menu, press  or  to highlight Features and press .

Your current meter settings are displayed.

2. Highlight Range Indicator and press .

A  appears next to the current setting in the meter.




3. Highlight Emoji or Text, then press .

8 Adjusting meter settings

Turning Pattern Messages, Mentor Tips and Awards on or off


NOTE:

- Basic Mode must be turned off for the Messages Menu to appear in Settings. See page 77.
- If Pattern Messages are turned off, you will no longer see Patterns with results, Summary or Results Log screens. The meter will continue to track Pattern information. If you turn Pattern Messages back on again, Pattern icons will be displayed in the Summary and Results Log. See page 52 for more information about Pattern Messages.
- If Mentor Tips are turned off, you will no longer see Mentor Tips with results. See page 56 for more information about Mentor Tips.
- If Awards are turned off, you will no longer see Awards with results or in the Summary view. See page 58 for more information about Awards.

1. From the Settings Menu, press  or  to highlight Messages and press 

Your current meter settings are displayed.

2. Highlight Pattern, Mentor Tips or Awards and press 

A  appears next to the current setting in the meter.

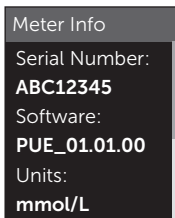
3. Highlight On or Off and press 

View meter info and last sub-error code

The meter serial number, software version, and information about the last meter sub-error are stored in your meter. You can check this information at any time and use it for troubleshooting.

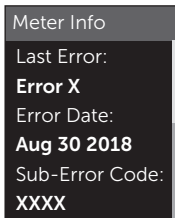
1. From the Settings Menu, press or to highlight Meter Info and press

The meter serial number, software version, and unit of measure are displayed.




Example

2. Press to view information about the last meter error



Example

Pressing  returns you to the Settings Menu.

9 Caring for your system

Storing your system

Store your meter, test strips, control solution and other items in your carrying case. Keep in a cool, dry place between 5°C and 30°C. **Do Not** refrigerate. Keep all items away from direct sunlight and heat. Exposure to temperatures outside the storage limits, as well as moisture and humidity, may cause inaccurate readings.

Cleaning and disinfection

Cleaning and disinfection are different and both should be performed. Cleaning is part of your normal care and maintenance and should be performed prior to disinfection, but cleaning does not kill germs. Disinfection is the only way to reduce your exposure to disease. For cleaning information, see page 82, and for disinfection, see page 83.

Cleaning your meter, lancing device and cap

The meter, lancing device and cap should be cleaned whenever they are visibly dirty and before disinfection. Clean your meter at least once per week. For cleaning obtain regular strength liquid dish soap and a soft cloth. Prepare a mild detergent solution by stirring 2.5 mL of regular strength liquid dish soap into 250 mL of water.

- **Do Not** use alcohol or any other solvent.
- **Do Not** allow liquids, dirt, dust, blood or control solution to enter the test strip port or the data port. (See page 13.)



- **Do Not** spray cleaning solution on the meter or immerse it in any liquid.

1. Holding the meter with the test strip port pointed down, use a soft cloth dampened with water and mild detergent to wipe the outside of the meter and lancing device



Be sure to squeeze out any excess liquid before you wipe the meter. Wipe the outside of the cap.

2. Wipe dry with a clean, soft cloth



Disinfecting your meter, lancing device and cap

The meter, lancing device and cap should be disinfected periodically. Clean your meter, lancing device and cap prior to disinfecting. For disinfecting, obtain regular household bleach (*containing a minimum of 5.5% sodium hypochlorite as the active ingredient*)*. Prepare a solution of 1 part household bleach and 9 parts water or obtain equivalent (0.55% sodium hypochlorite*) wipes.

*Follow manufacturer's instruction for handling and storage of bleach.

9 Caring for your system

1. Hold the meter with the test strip port pointed down

Use a soft cloth dampened with this solution or a 0.55% equivalent sodium hypochlorite wipe to wipe the outside of the meter and lancing device until the surface is damp. Be sure to squeeze out any excess liquid before you wipe the meter.



2. After wiping, cover the surface you are disinfecting with the soft cloth dampened with the bleach solution or 0.55% equivalent sodium hypochlorite wipe for 1 minute

Then wipe with a clean, damp, soft cloth.

Wash hands thoroughly with soap and water after handling the meter, lancing device and cap.

If you see signs of wear, please contact Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.



Replacing the batteries

Your OneTouch Verio Reflect® Meter uses 2x CR2032 lithium batteries. One battery powers the meter only and the other powers the backlight. See page 92 for information on when to change the meter batteries.

If the meter does not turn on, or remains dim after pressing a button, check the batteries.

Do Not change the batteries when connected to a PC.

⚠️WARNING: CHEMICAL BURN HAZARD. DO NOT INGEST BATTERY. This product contains a coin/button cell battery. If swallowed, it can quickly cause severe internal burns and can lead to death. Keep new and used batteries away from children. If you think batteries might have been swallowed, seek immediate medical attention.

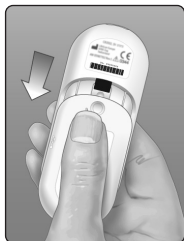
IMPORTANT: Use only CR2032 lithium batteries with your meter. **Do Not** use rechargeable batteries. Use of an incorrect battery type or a used battery may result in your meter providing fewer tests than normal.



⚠️WARNING: Certain batteries may cause leaking, which can damage the meter or cause the batteries to lose power sooner than normal. Replace leaking batteries immediately.

10 Batteries

1. Remove the old batteries

Start with the meter turned off.
Remove the battery cover by pressing and sliding it downward.



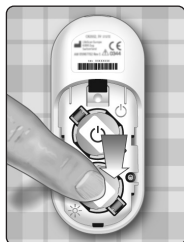
Pull up firmly on the plastic ribbons. The plastic ribbon with the  symbol is for the meter battery, and the plastic ribbon with the  symbol is for the backlight battery. Always change both batteries at the same time.



2. Insert the new batteries

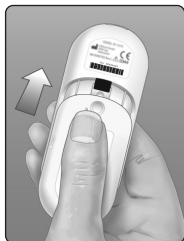
With the "+" side facing up toward you, place each battery in the compartment within the fold of the plastic ribbon.

Push each battery in until it snaps into the battery clasp.



Replace the battery cover by sliding it upwards onto the meter.

If the meter does not power on after you have replaced the batteries, check that the batteries are correctly installed with the "+" side up. If the meter still does not power on, contact Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.



3. Check your meter settings

You will be prompted to set the time and date whenever you change the batteries. See page 74.

4. Dispose of batteries

Dispose of batteries according to your local environmental regulations.

11 Troubleshooting

Error and other messages

The OneTouch Verio Reflect® Meter displays messages when there are problems with the test strip, with the meter or when your glucose levels are above 33.3 mmol/L or below 1.1 mmol/L. Improper use may cause an inaccurate result without producing an error message.

NOTE: If the meter is on but does not operate (locks up), contact Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.

What it means

You may have a very low blood glucose level (severe hypoglycemia), below 1.1 mmol/L.

What to do

This may require immediate treatment.

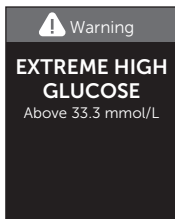
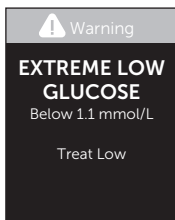
Although this message could be due to a test error, it is safer to treat first and then do another test. Always treat according to your healthcare professional's recommendations.

What it means

You may have a very high blood glucose level (severe hyperglycemia), over 33.3 mmol/L.

What to do

Re-test your blood glucose level. If the result is **EXTREME HIGH GLUCOSE** again, obtain and follow instructions from your healthcare professional right away.



What it means

Meter is too hot (above 44°C) to perform a test.

What to do

Move the meter and test strips to a cooler area. Insert a new test strip when the meter and test strips are within the operating range (6-44°C). If you do not get another **Temperature too high** message, you can proceed with testing.

If this message continues to appear, contact Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.



Warning

Temperature too high.
Out of operating
range. See Owner's
Booklet.

What it means

Meter is too cold (below 6°C) to perform a test.

What to do

Move the meter and test strips to a warmer area. Insert a new test strip when the meter and test strips are within the operating range (6-44°C). If you do not get another **Temperature too low** message, you can proceed with testing.

If this message continues to appear, contact Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.



Warning

Temperature too low.
Out of operating
range. See Owner's
Booklet.

11 Troubleshooting

Error Screens

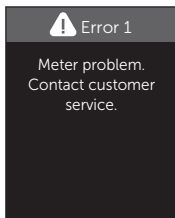
If there is a problem with the meter, the following error screens may appear. If you cannot resolve the error with your meter, contact Customer Care. They will refer to the error number, and a sub-error code found in the Meter Info screen, to help troubleshoot the problem. See page 81 for more information on viewing the Meter Info screen.

What it means

There is a problem with the meter.

What to do

Do Not use the meter. Contact Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.

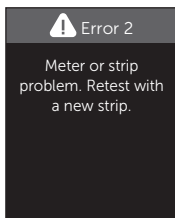


What it means

Error message could be caused by a used test strip, applying blood to the test strip before inserting it into the meter or a problem with the meter or test strip.

What to do

Repeat the test with a new test strip; see page 25 or page 43. If this message continues to appear, contact Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.



What it means

The sample was applied before the meter was ready.

What to do

Repeat the test with a new test strip. Apply a blood or control solution sample only after the **Apply Blood** or **Apply Control Solution** screen appears on the display. If this message continues to appear, contact Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.

Error 3

Meter was not ready.
Retest with a new strip.

What it means

One of the following may apply:

- Not enough blood or control solution was applied or more was added after the meter began to count down.
- The test strip may have been damaged or moved during testing.
- The sample was improperly applied.
- There may be a problem with the meter.

Error 4

Strip fill problem.
Retest with a new strip.

What to do

Repeat the test with a new test strip; see page 25 or page 43. If the error message appears again, contact Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.

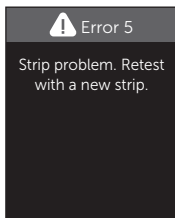
11 Troubleshooting

What it means


The meter has detected a problem with the test strip. Possible cause is test strip damage.

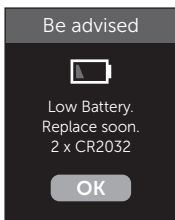
What to do

Repeat the test with a new test strip; see page 25 or page 43. If the error message appears again, contact Customer Care. Contact information for Customer Care is listed at the end of this Owner's Booklet.



What it means

Battery power is low but there is still enough battery power to perform a test. Test results will still be accurate. The flashing low battery () icon will continue to appear until the batteries are replaced.



What to do

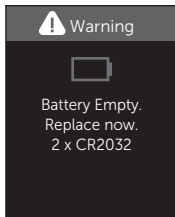
Press  to continue, but replace the batteries as soon as possible.

What it means

There is not enough meter battery power to perform a test.

What to do

Replace the batteries immediately.



Comparing meter results to laboratory results

Results obtained from the OneTouch Verio Reflect® Meter and laboratory tests are reported in plasma-equivalent units. However, your meter result may differ from your lab result due to normal variation. A result from your OneTouch Verio Reflect® Meter is considered accurate when it is within 0.83 mmol/L of a laboratory method when the glucose concentration is lower than 5.55 mmol/L and within 15% of a laboratory method when the glucose concentration is 5.55 mmol/L or higher.

Meter results can be affected by factors that do not affect lab results in the same way. Specific factors that may cause your meter result to vary from your lab result may include:

- You have eaten recently. This can cause a result from fingertip testing to be up to 3.9 mmol/L higher than a lab test using blood drawn from a vein.¹
- Your hematocrit is above 60% or below 20%.
- You are severely dehydrated.

For additional information, refer to the OneTouch Verio® Test Strip Insert.

¹Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*, Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

12 System information

Guidelines for obtaining an accurate meter to lab comparison

Before going to the lab:

- Perform a control solution test to make sure your meter is working properly.
- **Do Not** eat for at least 8 hours before you test your blood.
- Take your meter and testing supplies with you to the lab.

Testing with your OneTouch Verio Reflect® Meter at the lab:

- Test within 15 minutes of the lab test.
- Use only a fresh, capillary blood sample from your fingertip.
- Follow all instructions in this Owner's Booklet for performing a blood glucose test.

Comparing your meter results to those taken from another meter

Comparing your blood glucose test results taken with this meter to your results taken from a different meter is not recommended. Results may differ between meters and are not a useful measure of whether your meter is working properly.

Technical specifications

Assay method	FAD-GDH (flavin adenine dinucleotide dependent glucose dehydrogenase)
Automatic shutoff	Two minutes after last action
Battery ratings	Two 3.0 V d.c., (2x CR2032 batteries), — — — 15 mA
Battery type	2 replaceable 3.0 Volt CR 2032 lithium batteries (or equivalent)
BLUETOOTH® technology	Frequency range: 2.4-2.4835 GHz Maximum power: 0.4 mW Operating Range Distance: minimum 8 meters (unobstructed) Operating Channels: 40 Channels Security Encryption: 128-bit AES (Advanced Encryption Standard)
Calibration	Plasma-equivalent
Data port type	Compatible with micro USB 2.0
Memory	750 test results
Operating ranges	6-44°C Relative humidity: Non-condensing 10-90% Altitude: up to 3048 meters Hematocrit: 20-60%

12 System information

Reported result range	1.1-33.3 mmol/L
Sample	Fresh capillary whole blood
Sample volume	0.4 μ L
Size	43.0(W) x 101.0(L) x 15.6(T) mm
Test time	Approximately 5 seconds
Unit of measure	mmol/L
Weight	Approximately <53 grams

System accuracy

Diabetes experts have suggested that 95% of glucose meter results should agree within 0.83 mmol/L of a laboratory method when the glucose concentration is lower than 5.55 mmol/L, and within 15% of a laboratory method when the glucose concentration is 5.55 mmol/L or higher.

Samples from 100 patients were tested using both the OneTouch Verio Reflect® System and the YSI 2900 Glucose Analyzer laboratory instrument.

System accuracy results for glucose concentrations <5.55 mmol/L

Percent (and number) of meter results that match the laboratory test

Within ± 0.28 mmol/L	Within ± 0.56 mmol/L	Within ± 0.83 mmol/L
73.7% (137/186)	96.8% (180/186)	100% (186/186)

System accuracy results for glucose concentrations ≥ 5.55 mmol/L

Percent (and number) of meter results that match the laboratory test

Within $\pm 5\%$	Within $\pm 10\%$	Within $\pm 15\%$
65.2% (270/414)	93.2% (386/414)	99.3% (411/414)

System accuracy results for glucose concentrations between 1.9 mmol/L and 25.0 mmol/L

Within ± 0.83 mmol/L or $\pm 15\%$
99.5% (597/600)

NOTE: Where 1.9 mmol/L represents the lowest glucose reference value and 25.0 mmol/L represents the highest glucose reference value (YSI value).

12 System information

Regression statistics

Samples were tested in duplicate on each of three test strip lots. Results indicate that the OneTouch Verio Reflect® System compares well with a laboratory method.

# of Subjects	# of Tests	Slope	Intercept (mmol/L)
100	600	1.02	0.04

95% CI Slope	95% CI Intercept (mmol/L)	Std. Error ($S_{y,x}$) (mmol/L)	R ²
1.01 to 1.03	-0.03 to 0.11	0.49	0.99

User performance accuracy

A study evaluating glucose values from fingertip capillary blood samples obtained by 313 lay persons showed the following results:

97.1% within ± 0.83 mmol/L of the medical laboratory values at glucose concentrations below 5.55 mmol/L, and 96.4% within $\pm 15\%$ of the medical laboratory values at glucose concentrations at or above 5.55 mmol/L.

96.5% of the total number of samples were within ± 0.83 mmol/L or $\pm 15\%$ of the medical laboratory values.

Precision

Within Run Precision (300 Venous Blood Samples Tested per Glucose Level)

Data generated using the OneTouch Verio Reflect® Meter.

Target Glucose (mmol/L)	Mean Glucose (mmol/L)	Standard Deviation (mmol/L)	Coefficient of Variation (%)
2.2	2.2	0.06	2.68
5.0	4.9	0.13	2.66
7.2	7.1	0.21	2.98
11.1	11.2	0.31	2.73
19.4	19.8	0.52	2.60

Results show that the greatest variability observed between test strips when tested with blood is 0.13 mmol/L SD or less at glucose levels less than 5.55 mmol/L, or 2.98% CV or less at glucose levels at 5.55 mmol/L or above.

12 System information

Total Precision (600 Control Solution Tests per Glucose Level)

Data generated using the OneTouch Verio Reflect® Meter.

Glucose Level Ranges (mmol/L)	Mean Glucose (mmol/L)	Standard Deviation (mmol/L)	Coefficient of Variation (%)
Low (1.39-2.72)	2.13	0.07	3.3
Mid (5.67-7.67)	6.70	0.15	2.2
High (16.56-22.39)	19.34	0.46	2.4

Limited Guarantee

LifeScan guarantees that the OneTouch Verio Reflect® Meter will be free of defects in material and workmanship for three years, valid from the date of purchase (or the date of acquisition if you received a free meter) with proof of purchase (or acquisition). The guarantee extends only to the original purchaser and is not transferable. If the meter stops working or a defect occurs on any part, contact Customer Service. Contact information for Customer Service is listed at the end of this Owner's Booklet.

Electrical and safety standards

This meter complies with CISPR 11:Class B (Radiated Only). Emissions of the energy used are low and not likely to cause interference in nearby electronic equipment. The meter has been tested for immunity to electrostatic discharge as specified in IEC 61326-2-6. This meter complies with immunity to radio frequency interference as specified in IEC 61326-1 and 61326-2-6.

The meter meets the requirements for immunity to electrical interference at the frequency range and test level specified in international standard EN 60601-1-2:2014.

Do Not use the equipment where aerosol sprays are being used, or when oxygen is being administered.

13 Index

90 Day Average Target.....	23, 75
After Meal range limits.....	22, 75
After Meal tag.....	49
AST.....	28
Awards.....	15, 52, 58, 80
Basic Mode.....	24, 77
Batteries, replacing.....	85
Battery low icon.....	5, 92
Before Meal range limits.....	21, 75
Before Meal tag.....	49
Blood Sugar Mentor™ Messages.....	15, 52
BLUETOOTH®.....	7, 9, 67, 70
Buttons on meter.....	14
Cleaning your meter, lancing device and cap.....	82
Colour Bar.....	16, 36
ColourSure® Dynamic Range Indicator.....	16, 21, 36, 37
Comparing meter results to laboratory results.....	93
Control solution.....	43
Control solution, discard and expiration dates.....	42
Control solution, testing.....	42, 46, 47
Daily Test Goal setting.....	22, 78
Data port.....	14
Date setting.....	20
Dehydration.....	38, 93
Disinfecting your meter, lancing device and cap.....	83
Display check.....	17
Disposal, lancets and test strips.....	41
Downloading results to a computer.....	72
Emoji.....	79
Error messages.....	88

Event tagging	49
EXTREME HIGH GLUCOSE message	38, 88
EXTREME LOW GLUCOSE message	38, 88
Features	78, 79
Fingertip testing procedure	25
First time setup	18
General range limits	76
Hyperglycemia	38, 88
Hypoglycemia	38, 88
Icons	3, 6
Infection, reduce the chance	29
Intended use	6
Kit components	11
Lancet	28, 30
Lancet, expiration date	29
Lancing device	11, 28, 30, 82
Language	19, 74
Limited Guarantee	100
Meal tagging	49
Mealtime range limits	21, 22
Mentor Tips	15, 52, 56, 80
Messages	52, 80
mmol/L	14, 96
Pairing	68, 69
Pattern Messages	15, 52, 80
Patterns	52, 53
PIN	69
Plasma calibration	93, 95
Range Indicator icon	3, 5, 14, 24, 36, 37, 50, 64, 73, 75, 78, 79

13 Index

Range limits	75
Serial number	81
Settings	18, 73, 74, 75, 77, 78, 79, 80
Settings Menu	74
Software, diabetes management.....	72
Software version.....	81
Storing your system.....	82
Sub-error code	81
Summary	59, 63
Symbols	3, 6
Syncing	70
Technical specifications	95
Temperature	25, 48, 82, 89, 95
Test principle	7
Test strip.....	15, 32, 43
Test strip, applying drop of blood	34
Test strip, discard and expiration dates.....	26
Test strip, silver prongs	15
Test Tracker	16, 22, 37, 78
Time setting.....	74
Trend 90.....	16, 65
Turning meter off	24
Turning meter on	17, 32, 43
Unexpected results.....	38, 39
Unit of measure	14, 96
Unusual red blood cell count (hematocrit).....	93, 95
Welcome screen.....	17





Contact the OneTouch® Customer Care Line at
1 800 663-5521, Monday-Friday, 9am-8pm Eastern,
6am-5pm Pacific, or visit www.OneTouch.ca.

Meter Made in China

Manufactured by:
LifeScan Europe GmbH
Dammstrasse 19
6300 Zug
Switzerland

Patent <https://www.onetouch.com/patents>

OneTouch®
AW 07200004A
© 2018–2023 LifeScan
IP Holdings, LLC
Rev. Date: 12/2023

LifeScan ™



ONETOUCH

Verio Reflect®

Système de surveillance de la glycémie

Manuel d'utilisation



Mode d'emploi



AW 07200004A

ONETOUCH

Verio Reflect[®]

Système de surveillance de la glycémie

Manuel d'utilisation

Merci d'avoir choisi le système OneTouch Verio Reflect®!

Le système de surveillance de la glycémie OneTouch Verio Reflect® est l'une des toutes dernières innovations de la gamme de produits OneTouch®.

Votre lecteur OneTouch Verio Reflect® est conçu pour se connecter (se synchroniser) avec divers dispositifs sans fil compatibles exécutant des applications logicielles. En connectant votre lecteur à l'appli OneTouch Reveal®, vous pouvez passer en revue vos résultats et les afficher sous forme de graphiques, régler des objectifs de tests quotidiens, consulter les messages du coach de glycémie (Blood Sugar Mentor^{MC}) et identifier les tendances. Les résultats du lecteur ainsi que toutes les autres données faisant l'objet d'un suivi sont envoyés aux dispositifs compatibles par l'intermédiaire de la technologie BLUETOOTH® (sans fil) ou d'une connexion par câble USB. Consultez le site www.OneTouch.ca/fr pour obtenir plus de renseignements sur l'appli OneTouch Reveal®.

Chaque lecteur OneTouch® est conçu pour faciliter vos tests de glycémie et la prise en charge de votre diabète.

Ce manuel d'utilisation présente des explications détaillées sur la façon d'utiliser votre nouveau lecteur et les fournitures nécessaires aux tests. Il passe en revue les choses à faire et à ne pas faire au moment de tester votre glycémie. Veuillez conserver votre manuel d'utilisation en lieu sûr; vous pourriez avoir besoin de le consulter ultérieurement.

Nous espérons que les produits et services OneTouch® continueront à faire partie de votre vie.

Symboles et icônes du lecteur

Barre de couleur et icônes indicatrices de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs



Résultat en dessous de la plage d'objectifs



Résultat à la limite inférieure de la plage d'objectifs



Résultat près du milieu de la plage d'objectifs



Résultat au milieu de la plage d'objectifs



Résultat près du milieu de la plage d'objectifs



Résultat à la limite supérieure de la plage d'objectifs



Résultat au-dessus de la plage d'objectifs



Résultat dans la plage d'objectifs (texte)

Repères de repas et d'événements



Repère Avant le repas



Repère Après le repas



Repère d'événement



Repère d'un événement associé aux glucides



Repère d'un événement associé au stress



Repère d'un événement associé à une maladie



Repère d'un événement associé aux médicaments



Repère d'un événement associé à l'exercice

Tendances, suivi des tests et prix



Message de tendance Hypo (icône bleue)



Message de tendance Hyper (icône rouge)



Objectif de tests quotidiens atteint



Objectif de tests quotidiens non atteint



Prix de niveau Or



Prix de niveau Argent



Prix de niveau Bronze

Icônes du menu Réglages et du menu principal



Résumé



Journal des résultats



Tendance sur 90 jours



Menu Réglages



Icônes indicatrices de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs sous forme d'émoticône



Icônes indicatrices de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs sous forme de texte

Autres icônes du lecteur



Fonction BLUETOOTH® activée



Synchronisation



Résultat obtenu avec la solution de contrôle



Pile faible



Points de progression de la navigation à l'écran

Autres symboles et icônes



Avertissements et mises en garde : Reportez-vous au manuel d'utilisation et aux notices accompagnant votre système pour obtenir des informations relatives à la sécurité.



Courant continu

Avant de commencer

Avant d'utiliser ce produit pour tester votre glycémie, lisez attentivement ce manuel d'utilisation et les notices accompagnant les bandelettes de test OneTouch Verio[®], la solution de contrôle OneTouch Verio[®] et le stylo autopiqueur OneTouch[®] Delica[®] Plus.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES :

- Ce lecteur et le stylo autopiqueur ne sont destinés qu'à un seul patient. **Ne les partagez pas** avec d'autres personnes, y compris des membres de votre famille! **Ne les utilisez pas** sur plusieurs patients!
- Toutes les pièces de cette trousse sont considérées comme biologiquement dangereuses après avoir été utilisées et exposées au sang. Une trousse usagée pourrait potentiellement transmettre des maladies infectieuses, même après avoir été nettoyée et désinfectée.

Utilisation prévue

Le système de surveillance de la glycémie OneTouch Verio Reflect[®] est prévu pour être utilisé (à des fins de diagnostic *in vitro*) par des personnes atteintes de diabète sucré pour la mesure quantitative du glucose (sucre) dans des échantillons de sang frais entier d'origine capillaire prélevés au bout du doigt comme aide à la prise en charge du diabète.

Le lecteur OneTouch Verio Reflect® analyse les tendances, fait le suivi de ces tendances et fournit des directives (messages éducatifs, de comportement et de motivation) pour vous aider à comprendre et gérer les glycémies, et à détecter les excursions glycémiques au-dessus ou en dessous de la plage d'objectifs souhaitée. Le lecteur est également conçu pour communiquer sans fil avec des applications de prise en charge du diabète compatibles pour l'acquisition, le transfert et l'analyse d'informations et de données de glycémie, dans le but d'aider à l'autoprise en charge du diabète.

Le système de surveillance de la glycémie OneTouch Verio Reflect® ne doit pas être utilisé pour remplacer les conseils d'un professionnel de la santé. Il ne doit pas être utilisé pour le diagnostic ou le dépistage du diabète, ni même à des fins néonatales.

Le système n'est destiné qu'à un seul patient et ne doit pas être partagé.

Principe du test

Le glucose présent dans l'échantillon sanguin se mélange à l'enzyme FAD-GDH (consultez la page 97) de la bandelette de test, ce qui produit un faible courant électrique. L'intensité de ce courant calcule votre glycémie. Il affiche ensuite le résultat de glycémie et le stocke dans la mémoire du lecteur.

Utilisez seulement la solution de contrôle et les bandelettes de test OneTouch Verio® avec le lecteur OneTouch Verio Reflect®. L'utilisation de bandelettes de test OneTouch Verio® avec des lecteurs pour lesquels elles ne sont pas destinées pourrait entraîner des résultats erronés.

Technologie sans fil BLUETOOTH®

La technologie sans fil BLUETOOTH® est utilisée par certains téléphones intelligents et beaucoup d'autres dispositifs. Votre lecteur OneTouch Verio Reflect® utilise la technologie sans fil BLUETOOTH® pour pouvoir être jumelé avec d'autres dispositifs sans fil compatibles et leur envoyer vos résultats de glycémie.

Le lecteur OneTouch Verio Reflect® est conçu pour fonctionner avec l'appli mobile OneTouch Reveal® et d'autres applications de prise en charge du diabète.

Consultez le site www.OneTouch.ca/fr pour obtenir une liste des dispositifs sans fil compatibles avec votre lecteur OneTouch Verio Reflect® et savoir où et comment télécharger l'application logicielle.

Lors de l'utilisation du système OneTouch Verio Reflect®, nous vous suggérons de jumeler votre lecteur OneTouch Verio Reflect® avec un dispositif sans fil compatible et de procéder à un suivi de vos résultats. Consultez la page 71 pour obtenir les instructions de jumelage.

Cet appareil numérique de Classe B respecte la norme canadienne NMB-003.

Cet appareil contient des émetteurs / récepteurs exemptés de licence conformes aux RSS (RSS) d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

- (1) Cet appareil ne doit pas causer d'interférences
- (2) Cet appareil doit accepter toutes les interférences, y compris celles susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable de l'appareil.

Ces directives contribuent à ce que votre lecteur n'affecte pas le fonctionnement d'autres dispositifs électroniques à proximité. En outre, d'autres dispositifs électroniques ne doivent pas affecter l'utilisation de votre lecteur.

Si votre lecteur rencontre des problèmes d'interférences, essayez de l'éloigner de la source d'interférences. Vous pouvez également déplacer le dispositif électronique, ou son antenne, à un autre endroit pour résoudre le problème.

⚠ MISE EN GARDE : La fonction BLUETOOTH® de votre lecteur envoie les résultats du test à votre dispositif sans fil compatible. Pour éviter que les résultats d'autres personnes ne soient envoyés à votre dispositif sans fil compatible, **ne laissez personne d'autre utiliser votre lecteur pour tester sa glycémie.** Ce lecteur n'est destiné qu'à un seul patient.

⚠ MISE EN GARDE : Dans les endroits où le téléphone cellulaire n'est pas autorisé, comme les hôpitaux, certains cabinets de professionnels de la santé et les avions, vous devez désactiver la fonction BLUETOOTH®. Consultez la page 69 pour obtenir plus de renseignements.

Ne laissez pas votre lecteur sans surveillance dans un lieu public de sorte que d'autres personnes pourraient modifier vos paramètres personnels ou établir une connexion physique.

Le lecteur a fait l'objet d'une conception défensive pour empêcher toute tentative malveillante et a été testé à cet effet.

Marque de commerce BLUETOOTH®

Les logos et le mot servant de marque BLUETOOTH® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. et sont utilisés sous licence par LifeScan Scotland Ltd. Les autres marques de commerce et noms commerciaux appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

Table des matières

1	Familiarisation avec votre système	11
2	Réglage de votre système	18
3	Réalisation d'un test	26
	Réalisation d'un test de glycémie	26
	Réalisation d'un test avec la solution de contrôle	44
4	Marquage des résultats	51
5	Compréhension des messages	54
6	Résumé, journal des résultats et tendance sur 90 jours	61
7	Synchronisation de votre lecteur	69
8	Ajustement des réglages du lecteur	75
9	Entretien de votre système	84
10	Piles	87
11	Dépannage	90
12	Informations sur le système	95
13	Index	104

Votre système de surveillance de la glycémie OneTouch Verio Reflect®

Votre trousse contient les articles suivants :



Lecteur OneTouch Verio Reflect®
(deux piles boutons au
lithium CR2032 incluses)



Stylo autopiqueur



Lancettes

REMARQUE : Si un article de votre trousse est absent ou défectueux, communiquez avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.

REMARQUE : Si un autre type de stylo autopiqueur a été inclus, consultez les instructions distinctes de ce stylo autopiqueur.

1 Familiarisation avec votre système

Composants disponibles séparément :

Les articles illustrés ci-dessous sont nécessaires, mais peuvent ne pas être inclus dans votre trousse :

Ils sont vendus séparément. Reportez-vous au carton d'emballage de votre lecteur pour obtenir une liste des articles fournis.



Solution de contrôle
à concentration
moyenne
OneTouch Verio®*



Bandelettes de test
OneTouch Verio®*

* La solution de contrôle et les bandelettes de test OneTouch Verio® sont disponibles séparément. Pour en savoir plus sur la disponibilité des bandelettes de test et de la solution de contrôle, communiquez avec le service à la clientèle ou avec votre pharmacien ou votre professionnel de la santé.

⚠ MISE EN GARDE : Gardez le lecteur et les fournitures de test hors de la portée des jeunes enfants. Ils risqueraient de s'étouffer avec les petites pièces comme le couvercle des piles, les piles, les bandelettes de test, les lancettes, les couvercles de protection des lancettes et le capuchon du flacon de solution de contrôle. **N'ingérez ou n'avalez aucune pièce.**

Apprendre à connaître votre système de surveillance de la glycémie OneTouch Verio Reflect®

Lecteur



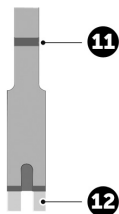
1 Familiarisation avec votre système

1	Fente d'insertion des bandelettes de test Insérer une bandelette de test ici pour mettre le lecteur en marche
2	 Icône de pile Apparaît uniquement lorsque les piles sont faibles
3	mmol/L est l'unité de mesure pré-réglée; elle ne peut pas être modifiée*
4	Port de données micro-USB Permet de se connecter pour télécharger des données sur un ordinateur
5	Bouton OK <ul style="list-style-type: none">• Permet d'allumer et d'éteindre le lecteur (appuyer et maintenir enfoncé)• Permet de confirmer les sélections de menus (appuyer et relâcher)
6	Bouton Retour <ul style="list-style-type: none">• Permet de retourner à l'écran précédent (appuyer et relâcher)• Peut être utilisé pour changer un repère de repas ou ajouter un repère d'évènement
7	Boutons fléchés Haut et Bas <ul style="list-style-type: none">• Permettent de mettre en surbrillance la sélection souhaitée (appuyer et relâcher)• Permettent d'accroître la vitesse de défilement (appuyer sur l'un des boutons et le maintenir enfoncé)
8	Barre de couleur
9	Icône indicatrice de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs
10	Icônes du suivi des tests

⚠ MISE EN GARDE : * Confirmez que l'unité de mesure mmol/L est affichée. Si votre écran indique l'unité mg/dL plutôt que mmol/L, cessez d'utiliser le lecteur et communiquez avec le service à la clientèle.

Familiarisation avec votre bandelette de test OneTouch Verio®

Bandelette de test



11	Canal de dépôt de l'échantillon
12	Broches argentées À insérer dans la fente d'insertion de la bandelette de test (1)

Aperçu des fonctions

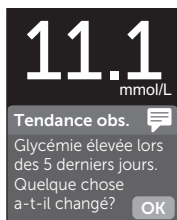
Le lecteur OneTouch Verio Reflect® est équipé de fonctionnalités conçues pour vous aider à gérer votre glycémie de diverses manières. Nous espérons que ces fonctions vous seront utiles et que vous les intégrerez à votre routine de prise en charge du diabète.

1 Familiarisation avec votre système


Messages du coach de glycémie (Blood Sugar Mentor^{MC})

Les messages du coach de glycémie (Blood Sugar Mentor^{MC}) donnent un aperçu sur votre façon de faire et des directives pour la prise en charge du diabète, y compris des messages éducatifs et de motivation fondés sur vos résultats de glycémie actuels et antérieurs ainsi que d'autres données faisant l'objet d'un suivi. Une fois que vous recevez votre résultat de glycémie, le lecteur peut afficher des conseils (directives), des messages de tendances (informations) ou des prix (encouragement).

Exemples de messages du coach de glycémie (Blood Sugar Mentor^{MC})

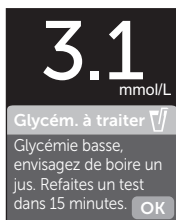


11.1
mmol/L


Tendance obs. 

Glycémie élevée lors des 5 derniers jours. Quelque chose a-t-il changé?

Aperçu



3.1
mmol/L

Glycém. à traiter 

Glycémie basse, envisagez de boire un jus. Refaites un test dans 15 minutes.

Directives



5.8
mmol/L

Bien joué 

Vous êtes revenu dans la plage d'obj. après 2 résultats bas de suite.

Encouragement

Indicateur dynamique de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs ColourSure®

L'indicateur dynamique de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs ColourSure® vous indique instantanément si votre résultat en cours est dans l'objectif (vert), inférieur à votre objectif (bleu) ou supérieur à votre objectif (rouge). Il vous indique également lorsque votre résultat est proche de la limite inférieure ou supérieure de votre plage d'objectifs.

Suivi des tests

Le suivi des tests vous permet de définir le nombre de tests de glycémie que vous envisagez de faire chaque jour et suit automatiquement vos progrès vers l'atteinte de cet objectif.



Tendance sur 90 jours

La tendance sur 90 jours vous permet de définir votre objectif de glycémie moyen sur 90 jours et suit vos progrès vers l'atteinte de cet objectif. Le graphique des moyennes est automatiquement mis à jour toutes les deux semaines et fournit une vue d'ensemble des tendances de votre glycémie au fil du temps.

2 Réglage de votre système

Réglage de votre lecteur


Mise en marche de votre lecteur

Pour allumer votre lecteur, appuyez sur le bouton  et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que l'écran de bienvenue s'affiche. Une fois que l'écran de bienvenue s'affiche, relâchez le bouton . Vous pouvez également allumer le lecteur en insérant une bandelette de test.

Chaque fois que vous allumez votre lecteur, un écran de bienvenue apparaît pendant quelques secondes. Si le lecteur ne s'allume pas, vérifiez les piles. Consultez la page 87.

ATTENTION :

Si vous observez des pixels manquants sur l'écran de bienvenue, le lecteur a peut-être un problème. Communiquez avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.

REMARQUE : Si vous allumez le lecteur pour la première fois au moyen du bouton  ou d'une bandelette de test, vous devrez compléter la première configuration.

Utiliser le rétroéclairage pour une meilleure visibilité

Le rétroéclairage est activé automatiquement quand le lecteur est allumé. Après quelques secondes d'inactivité, le rétroéclairage s'atténuera. Le fait d'appuyer sur un bouton quelconque ou d'insérer une bandelette de test réactivera le rétroéclairage.









Exemple

Première configuration

Avant d'utiliser votre lecteur la première fois, vous serez invité(e) à régler la langue, l'heure, la date, les seuils des plages d'objectifs, l'objectif de tests quotidiens et l'objectif moyen sur 90 jours.

REMARQUE :


- Vous ne pourrez pas procéder à un test de glycémie tant que vous n'aurez pas complété la première configuration.
- Assurez-vous de consulter votre professionnel de la santé au sujet des réglages des seuils, de l'objectif de tests quotidiens et de l'objectif moyen sur 90 jours qui vous conviennent. Lors de la sélection ou de la modification de ces réglages, vous devez prendre en compte d'autres facteurs tels que vos habitudes de vie et votre traitement du diabète. N'apportez jamais de changements importants à votre plan de soins du diabète sans avoir consulté préalablement votre professionnel de la santé.
- Il est important de sélectionner les réglages avec soin pour s'assurer d'enregistrer les bonnes informations avec vos résultats de test.

Le lecteur est livré pré-réglé pour vous aider avec la première configuration. Cependant, si vous devez modifier un réglage, appuyez sur  ou  pour mettre **Modifier** en surbrillance et appuyez sur . Appuyez ensuite sur  ou  pour modifier les valeurs. Après avoir fait votre sélection, mettez **Enregistrer** en surbrillance et appuyez sur  pour confirmer votre sélection et passer à l'écran suivant.

Appuyez sur  pour retourner à l'écran précédent.

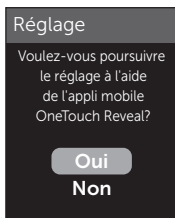
2 Réglage de votre système

1. Appuyer sur  ou  pour mettre la langue de votre choix en surbrillance, puis appuyer sur  pour la sélectionner

Le lecteur affichera une invite vous offrant l'option de compléter la première configuration au moyen de l'appli OneTouch Reveal®. Consultez le site www.OneTouch.ca/fr pour obtenir plus de renseignements sur l'appli OneTouch Reveal®. Si vous ne souhaitez pas accéder à cette option, mettez **Non** en surbrillance et appuyez sur  pour continuer la première configuration avec le lecteur uniquement.

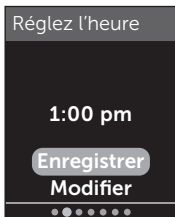
Si vous sélectionnez **Oui**, vous serez invité(e) à jumeler le lecteur avec votre dispositif sans fil compatible. Consultez la page 70. Après le jumelage, l'appli OneTouch Reveal® vous indiquera le processus à suivre pour la première configuration. Les étapes restantes ci-dessous ne seront pas requises.

REMARQUE : Le point de progression vert se déplacera de la gauche vers la droite à mesure que vous naviguez sur les écrans de la première configuration.



2. Confirmer l'heure et appuyer sur pour l'enregistrer

Appuyez sur **Modifier** pour changer l'heure pré-réglée.



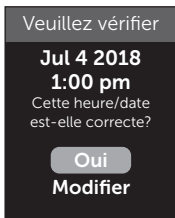
3. Confirmer la date et appuyer sur pour l'enregistrer

Le fait de sélectionner **Modifier** vous permettra de changer la date pré-réglée.



REMARQUE :

- Le format de l'heure et de la date ne peut pas être modifié.
- Tous les 6 mois, et chaque fois que vous remplacerez les piles, un écran vous demandera de confirmer la date et l'heure définies dans le lecteur.



Exemple

Le fait de sélectionner **Modifier** vous permettra de changer l'heure et la date. Une fois qu'elles sont correctes, sélectionnez **Terminé**.

2 Réglage de votre système

4. Confirmer les seuils Avant le repas et appuyer sur pour les enregistrer



Exemple

Le fait de sélectionner **Modifier** vous permettra de changer les seuils Avant le repas pré-réglés.

Votre lecteur utilise les seuils Avant le repas et Après le repas définis dans votre lecteur pour vous indiquer lorsqu'un résultat de test est dans la plage d'objectifs, au-dessus ou en dessous de vos seuils Hyper/Hypo associés aux repas. Les seuils Hyper/Hypo associés aux repas que vous avez définis durant la première configuration s'appliqueront à tous les résultats de glycémie. Ils sont utilisés dans la fonction Indicateur dynamique de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs ColourSure® pour détecter les tendances et dans le résumé. Consultez la page 37, la page 54 et la page 61 pour obtenir plus de renseignements.

Seuils Avant le repas

seuil Hypo pré-réglé	4,0 mmol/L
seuil Hyper pré-réglé	7,0 mmol/L
le seuil Hypo doit être réglé dans la plage d'objectifs	3,3 mmol/L et 6,1 mmol/L
le seuil Hyper doit être réglé dans la plage d'objectifs	5,0 mmol/L et 16,7 mmol/L

5. Confirmer les seuils Après le repas et appuyer sur pour les enregistrer

Le fait de sélectionner **Modifier** vous permettra de changer les seuils Après le repas pré-réglés.



Exemple

Seuils Après le repas

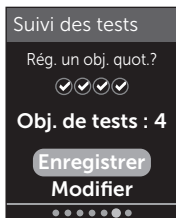
seuil Hypo pré-réglé	5,0 mmol/L
seuil Hyper pré-réglé	10,0 mmol/L
le seuil Hypo doit être dans la plage d'objectifs	3,3 mmol/L et 6,1 mmol/L
le seuil Hyper doit être dans la plage d'objectifs	5,0 mmol/L et 16,7 mmol/L

6. Confirmer le réglage du suivi des tests et appuyer sur pour l'enregistrer

Le fait de sélectionner **Modifier** vous permettra de changer l'objectif de tests quotidiens pré-réglé pour le suivi des tests.

Le suivi des tests vous permet de définir le nombre de tests de glycémie que vous envisagez de faire chaque jour et suit automatiquement vos progrès vers l'atteinte de cet objectif.

Le lecteur est pré-réglé avec un objectif de tests quotidiens de quatre tests par jour. L'objectif de tests quotidiens maximal est de huit. Consultez la page 80 pour obtenir plus de renseignements.



2 Réglage de votre système

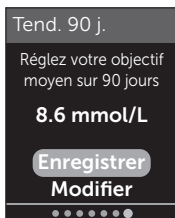
7. Confirmer l'objectif moyen sur 90 jours et appuyer sur pour l'enregistrer

Le fait de sélectionner **Modifier** vous permettra de changer l'objectif moyen sur 90 jours préréglé.

La tendance sur 90 jours vous permet de définir votre objectif de glycémie moyen sur 90 jours et suit vos progrès vers l'atteinte de cet objectif. Le graphique des moyennes est automatiquement mis à jour toutes les deux semaines et fournit une vue d'ensemble des tendances de votre glycémie au fil du temps.

Le lecteur est préréglé avec un objectif quotidien moyen sur 90 jours de 8,6 mmol/L. L'objectif moyen minimal sur 90 jours est de 5,5 mmol/L et l'objectif maximal de 14,7 mmol/L. Consultez la page 67 pour obtenir plus de renseignements.

Le message **Réglage terminé** apparaît à l'écran. Votre lecteur est prêt à être utilisé.



Si le lecteur a été mis en marche en insérant une bandelette de test, l'écran **Déposez un échantil. de sang** s'affichera. Pour effectuer un test de glycémie, consultez la page 26.

REMARQUE : Après la première configuration, vous pouvez en tout temps ajuster vos réglages. Consultez la page 75 pour obtenir plus de renseignements.

Compréhension du mode de base


Le lecteur est fourni avec de nombreuses fonctions permettant de suivre les progrès réalisés dans la prise en charge du diabète. Le mode de base désactivera ces fonctions si vous préférez ne pas utiliser le lecteur de cette façon.

Lorsque le mode de base est sélectionné, le suivi des tests, le placement de repères d'événement et de repas, les moyennes Avant le repas et Après le repas, la tendance sur 90 jours, les messages de tendances, les conseils et les prix seront désactivés. En mode de base, les seuils sont généraux et ne sont pas définis selon l'heure du repas. Les icônes indicatrices de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs apparaissent sous forme de texte (par exemple, Normale) plutôt que sous forme d'émoticône (par exemple, 😊).

Pour obtenir plus de renseignements au sujet de l'activation et de la désactivation du mode de base, consultez la page 79.

Arrêt du lecteur

Il y a trois façons d'arrêter le lecteur :

- Appuyez sur le bouton  et maintenez-le enfoncé pendant plusieurs secondes jusqu'à l'arrêt du lecteur.
- Retirez la bandelette de test.
- Votre lecteur s'arrête de lui-même si vous n'y touchez pas pendant deux minutes.

3 Réalisation d'un test

Réalisation d'un test de glycémie

Préparation d'un test de glycémie

REMARQUE : Un grand nombre de personnes trouvent utile de s'exercer à faire des tests avec la solution de contrôle avant d'effectuer des tests pour la première fois avec du sang. Consultez la page 45.

Au moment d'effectuer un test, vous devez avoir sous la main les articles suivants :

Lecteur OneTouch Verio Reflect®

Bandelettes de test OneTouch Verio®

Stylo autopiqueur

Lancettes stériles

REMARQUE :

- Utilisez seulement les bandelettes de test OneTouch Verio®.
- Contrairement à certains lecteurs de glycémie, aucune étape distincte pour coder votre système OneTouch Verio Reflect® n'est requise.
- Le test doit être réalisé à l'intérieur de la plage de températures de fonctionnement (6 à 44 °C).
- Assurez-vous que votre lecteur et les bandelettes de test sont à peu près à la même température avant d'effectuer votre test.
- Gardez les bandelettes de test dans un endroit frais et sec, à une température comprise entre 5 et 30 °C.

- **N'effectuez pas** de test si vous constatez la présence de condensation (accumulation d'eau) sur votre lecteur. Déplacez votre lecteur et vos bandelettes de test dans un endroit frais et sec et attendez que la surface du lecteur sèche avant d'effectuer un test.
- **N'ouvrez pas** le flacon de bandelettes de test tant que vous n'êtes pas prêt(e) à prélever une bandelette de test et à effectuer un test. Utilisez la bandelette de test **immédiatement** après l'avoir retirée du flacon.
- Fermez immédiatement et hermétiquement le capuchon du flacon après utilisation pour éviter tout dommage et toute contamination.
- Conservez les bandelettes de test non utilisées uniquement dans leur flacon d'origine.
- **Ne remettez pas** la bandelette de test usagée dans le flacon après avoir effectué un test.
- **Ne réutilisez pas** une bandelette de test souillée par du sang, de la solution de contrôle ou tout autre contaminant. Les bandelettes de test sont exclusivement à usage unique.
- Vous pouvez toucher la bandelette de test à n'importe quel endroit de sa surface avec des mains propres et sèches. **Ne pliez pas, ne coupez pas et ne modifiez pas** la bandelette de test d'une quelconque façon.
- Lorsque vous ouvrez un flacon de bandelettes de test pour la première fois, notez la date d'élimination sur l'étiquette. Reportez-vous à la notice des bandelettes de test ou à l'étiquette du flacon pour obtenir des instructions permettant de déterminer la date d'élimination.

3 Réalisation d'un test

- Il n'est pas recommandé de comparer vos résultats de test de glycémie obtenus avec ce lecteur avec vos résultats obtenus avec un autre lecteur. Les résultats peuvent différer d'un lecteur à l'autre et ne constituent pas une mesure pertinente pour savoir si votre lecteur fonctionne convenablement. Pour vérifier la précision de votre lecteur, vous devez comparer régulièrement les résultats du lecteur avec ceux obtenus par un laboratoire. Consultez la page 95 pour obtenir plus de renseignements.

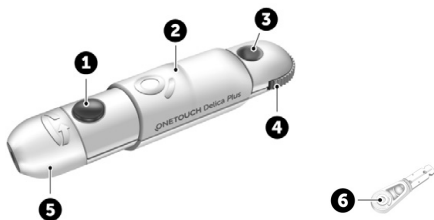
IMPORTANT : Si une autre personne vous aide à effectuer votre test, le lecteur doit toujours être nettoyé avant que cette personne puisse l'utiliser. Consultez la page 84.

ATTENTION :

- Le système de surveillance de la glycémie OneTouch Verio Reflect® ne doit pas être utilisé chez les patients dans les 24 heures suivant la réception d'un test d'absorption du D-xylose, car il peut entraîner des résultats inexacts élevés.
- **N'utilisez pas** la gamme de lecteurs OneTouch Verio® dans le cas d'une présence avérée (ou une suspicion de présence) de PAM (Pralidoxime) dans l'échantillon sanguin entier du patient.
- **N'utilisez pas** vos bandelettes de test si votre flacon est endommagé ou ouvert. Cela pourrait entraîner des messages d'erreur ou des résultats erronés. Communiquez immédiatement avec le service à la clientèle si le flacon de bandelettes de test est endommagé. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.

- Si vous ne pouvez pas effectuer un test en raison d'un problème avec vos fournitures de test, communiquez avec votre professionnel de la santé. Le fait de ne pas effectuer un test pourrait retarder des décisions de traitement et entraîner des conditions médicales graves.
- Le flacon de bandelettes de test contient des agents dessiccateurs qui sont nocifs s'ils sont inhalés ou avalés et peuvent causer une irritation de la peau ou des yeux.
- **N'utilisez pas** les bandelettes de test après la date de péremption (imprimée sur le flacon) ou la date d'élimination, selon celle de ces dates qui survient la première, au risque d'obtenir des résultats erronés.

Familiarisation avec votre stylo autopiqueur OneTouch® Delica® Plus



1	Bouton déclencheur
2	Commande coulissante
3	Indicateur de la profondeur
4	Roulette de réglage de la profondeur
5	Embout du stylo autopiqueur
6	Couvercle de protection

3 Réalisation d'un test

REMARQUE :

- Le stylo autopiqueur OneTouch® Delica® Plus utilise les lancettes OneTouch® Delica® ou OneTouch® Delica® Plus.
- Si un autre type de stylo autopiqueur a été inclus, consultez les instructions distinctes de ce stylo autopiqueur.
- Le système de surveillance de la glycémie OneTouch Verio Reflect® n'a pas été évalué pour les tests à partir d'un autre site (AST). Utilisez seulement des échantillons prélevés au bout du doigt quand vous effectuez un test avec le système.

Précautions relatives au stylo autopiqueur

ATTENTION :

Pour réduire le risque d'infection et de maladies propagées par le sang :

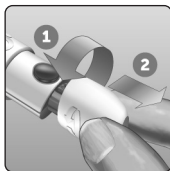
- Veillez à laver le site de prélèvement avec de l'eau chaude et du savon, à le rincer et à le sécher avant d'effectuer un prélèvement.
- Le stylo autopiqueur n'est destiné qu'à un seul utilisateur. Ne partagez jamais une lancette ou un stylo autopiqueur avec une autre personne.
- Utilisez toujours une lancette neuve et stérile chaque fois que vous effectuez un test.
- Gardez toujours votre lecteur et votre stylo autopiqueur propres (consultez la page 84).
- Le lecteur et le stylo autopiqueur ne sont destinés qu'à un seul patient. **Ne les partagez pas** avec d'autres personnes, y compris des membres de votre famille!
Ne les utilisez pas sur plusieurs patients!

- Toutes les pièces de cette trousse sont considérées comme biologiquement dangereuses après avoir été utilisées et exposées au sang. Une trousse usagée pourrait transmettre des maladies infectieuses, même après avoir été nettoyée et désinfectée.
- **N'utilisez pas** les lancettes après la date de péremption imprimée sur l'emballage des lancettes.

Préparation de votre stylo autopiqueur

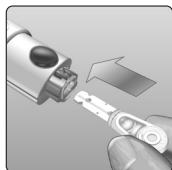
1. Retirer l'embout du stylo autopiqueur

Tournez l'embout, puis retirez-le du stylo dans un mouvement rectiligne.



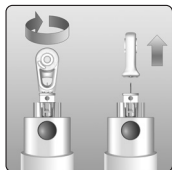
2. Insertion d'une lancette stérile dans le stylo autopiqueur

Alignez la lancette tel qu'indiqué sur l'illustration, de façon à ce qu'elle rentre parfaitement dans le support de lancette. Enfoncez la lancette dans le stylo jusqu'à ce qu'elle s'enclenche complètement dans le support.



3 Réalisation d'un test

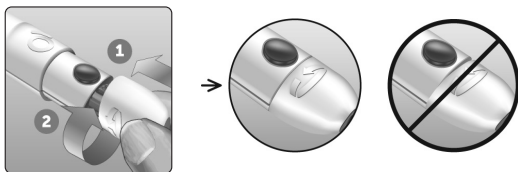
Tournez le couvercle de protection en effectuant un tour complet jusqu'à ce qu'il soit possible de le détacher de la lancette. **Gardez le couvercle de protection pour le retrait et l'élimination de la lancette.** Consultez la page 41.



3. Remettre en place l'embout du stylo autopiqueur

Remettez l'embout sur le stylo; tournez l'embout ou poussez-le directement pour le fixer.

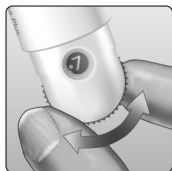
Assurez-vous que l'embout est aligné comme indiqué sur l'image.



4. Ajustement du réglage de la profondeur

Le stylo dispose de 13 réglages pour la profondeur de ponction. Chaque point affiché entre les chiffres de 1 à 7 sur la roulette de réglage de la profondeur indique un réglage de profondeur supplémentaire offert.

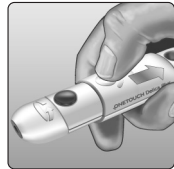
Vous pouvez facilement régler la profondeur en tournant la roulette de réglage de la profondeur. Les plus petits chiffres sont destinés à des ponctions moins profondes et les chiffres supérieurs à une ponction plus profonde.



REMARQUE : Essayez d'abord des réglages moins profonds et augmentez la profondeur jusqu'à atteindre une profondeur suffisante pour pouvoir prélever le bon volume d'échantillon sanguin.

5. Armer le stylo autopiqueur

Tirez la commande coulissante vers l'arrière jusqu'à ce que vous entendiez un clic. En l'absence de clic, il se peut que l'armement se soit produit au moment où vous avez inséré la lancette.



Préparation du lecteur

1. Insérer une bandelette de test pour allumer le lecteur

Insérez une bandelette de test dans la fente d'insertion prévue à cet effet, le côté doré de la bandelette et les deux broches argentées face à vous.

Broches argentées



Fente d'insertion des bandelettes de test

REMARQUE : Il n'est pas nécessaire de coder le lecteur lors d'une étape distincte.

3 Réalisation d'un test

L'écran **Déposez un échantil. de sang** s'affiche. Vous pouvez à présent déposer votre échantillon sanguin sur la bandelette de test.



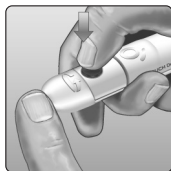
Prélèvement de sang sur le bout du doigt

Choisissez un site de ponction différent à chaque test. Des ponctions répétées au même endroit risquent d'occasionner une douleur et la formation de callosités.

Avant d'effectuer un test, lavez bien vos mains et le site de prélèvement à l'eau chaude et au savon. Rincez-les, puis séchez-les complètement. La présence de contaminants sur la peau peut avoir un effet sur les résultats.

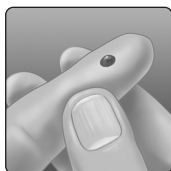
1. Ponction sur votre doigt

Maintenez fermement le stylo autopiqueur sur le côté de votre doigt. Appuyez sur le bouton déclencheur. Retirez le stylo autopiqueur de votre doigt.



2. Obtention d'une goutte de sang ronde

Pressez ou massez doucement le bout de votre doigt jusqu'à l'apparition d'une goutte de sang ronde.



REMARQUE : Si le sang s'étale ou s'écoule, **n'utilisez pas** cet échantillon. Séchez la zone et pressez-la doucement pour obtenir une autre goutte de sang, ou bien piquez un nouveau site.



Dépôt du sang et lecture des résultats

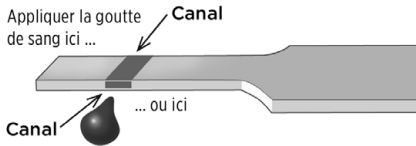
Dépôt de l'échantillon

1. Déposer l'échantillon sur la bandelette de test

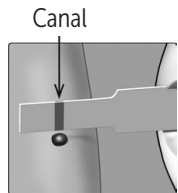
Vous pouvez déposer du sang d'un côté ou de l'autre de la bandelette de test.

Déposez votre échantillon dans l'ouverture du canal.

Veillez à déposer votre échantillon tout de suite après l'obtention d'une goutte de sang.

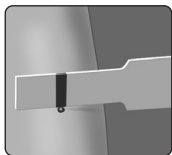


Tout en maintenant le lecteur orienté selon un léger angle, guidez le canal sur la goutte de sang.



3 Réalisation d'un test

Au contact de votre échantillon, la bandelette de test aspire le sang dans le canal.

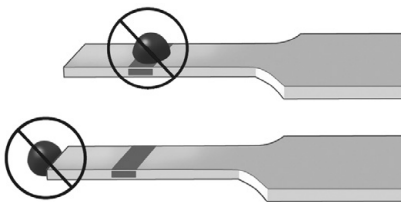


2. Attendre le remplissage complet du canal

La goutte de sang sera aspirée dans le canal étroit. Le canal doit se remplir complètement.

Le canal devient rouge et un résultat sera affiché au bout de 5 secondes environ.

Le sang **ne doit pas** être déposé sur le dessus de la bandelette de test ou sur son bord supérieur.



REMARQUE :

- **N'étalez pas et ne grattez pas** l'échantillon avec la bandelette de test.
- **N'appuyez pas** la bandelette de test trop fermement contre le site de ponction; le canal pourrait s'obstruer et ne pas se remplir correctement.
- **Ne déposez pas** davantage de sang sur la bandelette de test après avoir éloigné la goutte de sang.

- **Ne bougez pas** la bandelette de test dans le lecteur pendant un test; cela pourrait entraîner un message d'erreur ou l'arrêt du lecteur.
- **Ne retirez pas** la bandelette de test tant que le résultat ne s'affiche pas; le lecteur s'arrêterait.

Affichage de votre résultat

Indicateur dynamique de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs ColourSure®

Le lecteur OneTouch Verio Reflect® est livré avec une fonction d'indicateur de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs dynamique ColourSure® qui vous permet de savoir instantanément si votre résultat actuel est inférieur (bleu) ou supérieur (rouge) à vos limites de plage ou compris (vert) dans celles-ci. Il vous indique également lorsque votre résultat est proche de la limite inférieure ou supérieure de votre plage d'objectifs. Il le fait en affichant votre résultat en cours, accompagné d'une icône indicatrice de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs pointant vers un segment sur la barre de couleur en fonction de la plage que vous avez définie dans le lecteur. L'icône indicatrice de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs peut apparaître sous forme d'émoticône (par exemple, 😊) ou de texte (par exemple, Normale). Utilisez l'icône indicatrice de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs et la barre de couleur segmentée ensemble pour voir où se situe votre résultat dans la plage d'objectifs.

3 Réalisation d'un test



Basse
(Bleu)

Exemple –
Résultat en
dessous de la
plage d'objectifs



Dans
l'objectif
(Vert)

Exemple –
Résultat à la limite
inférieure de la
plage d'objectifs



Élevée
(Rouge)

Exemple –
Résultat
au-dessus de la
plage d'objectifs

Si la fonction de suivi des tests est activée, la progression par rapport à l'objectif de tests quotidiens sera indiquée au-dessus du résultat. Si la fonction de suivi des tests est désactivée, la date et l'heure seront affichées au-dessus du résultat. La date et l'heure sont toujours consignées avec chaque résultat et peuvent être consultées dans le journal des résultats. Consultez la page 65.

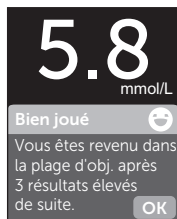
⚠ MISE EN GARDE : Confirmez que l'unité de mesure mmol/L est affichée. Si votre écran indique l'unité mg/dL plutôt que mmol/L, cessez d'utiliser le lecteur et communiquez avec le service à la clientèle.

⚠ ATTENTION :

Ne prenez pas de décisions de traitement immédiates en vous appuyant sur la fonction Indicateur dynamique de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs

ColourSure®. Les décisions de traitement doivent être fondées sur le résultat numérique et la recommandation d'un professionnel de la santé; elles ne doivent pas s'appuyer exclusivement sur le fait que votre résultat ne rentre pas dans votre plage d'objectifs (seuils Hypo/Hyper).

Lorsque l'écran de résultats apparaît, un message de tendances, un conseil ou un prix peut être affiché. Le message peut être ignoré en appuyant sur **OK**. Si vous souhaitez afficher de nouveau le message, appuyez une nouvelle fois sur **OK**. Consultez la page 54 pour obtenir plus de renseignements au sujet des messages.



Exemple

Un repère Avant le repas sera automatiquement appliqué à votre résultat. Lorsque vous remplacez un repère Avant le repas par un repère Après le repas, l'icône indicatrice de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs peut pointer vers un segment différent de la barre de couleur. Un nouveau message pourrait s'afficher. Consultez la page 51 pour obtenir des renseignements sur le marquage des résultats par un repère.

Interprétation de résultats de test inattendus

Si vos résultats sont supérieurs ou inférieurs aux valeurs attendues, reportez-vous aux avertissements suivants.

3 Réalisation d'un test


ATTENTION :

Résultats de glycémie basse

Si votre résultat de glycémie est inférieur à 4,0 mmol/L ou porte la mention

GLYCÉMIE EXTRÊMEMENT BASSE (ce qui signifie que le résultat est inférieur à 1,1 mmol/L), vous faites peut-être de

l'hypoglycémie (glycémie basse). Cela peut nécessiter un traitement immédiat conformément aux recommandations de votre professionnel de la santé. Même si ce résultat peut être dû à une erreur de test, il est plus prudent de traiter d'abord et d'effectuer un autre test ensuite.

 Mise en garde
GLYCÉMIE EXTRÊMEMENT BASSE
Inférieure à 1.1 mmol/L
Traiter glycémie basse

ATTENTION :

Déshydratation et résultats de glycémie basse

Vous pourriez obtenir des résultats erronés de glycémie basse si vous présentez une déshydratation grave. Si vous pensez être gravement déshydraté(e), communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé.

ATTENTION :

Résultats de glycémie élevée

Si votre résultat de glycémie est supérieur à 10,0 mmol/L, vous faites peut-être de l'hyperglycémie (glycémie élevée) et vous devez envisager d'effectuer un nouveau test. Communiquez avec votre professionnel de la santé si vous avez des inquiétudes à propos d'une éventuelle hyperglycémie.

 Mise en garde
GLYCÉMIE EXTRÊMEMENT ÉLEVÉE
Sup. à 33.3 mmol/L

GLYCÉMIE EXTRÊMEMENT ÉLEVÉE s'affiche quand votre résultat de glycémie est supérieur à 33,3 mmol/L. Vous pourriez présenter une hyperglycémie grave (glycémie très élevée). Effectuez un nouveau test de glycémie. Si le résultat mentionne à nouveau **GLYCÉMIE EXTRÊMEMENT ÉLEVÉE**, cela indique un grave problème de contrôle de votre glycémie. Faites en sorte d'obtenir immédiatement des instructions auprès de votre professionnel de la santé et de les suivre.

 **ATTENTION :**

Résultats de glycémie inattendus à répétition

- Si vous continuez à obtenir des résultats inattendus, vérifiez votre système avec la solution de contrôle. Consultez la page 45.
- Si vous éprouvez des symptômes qui ne correspondent pas à vos résultats de glycémie en ayant suivi toutes les instructions figurant dans le présent manuel d'utilisation, appelez votre professionnel de la santé. Ne négligez jamais des symptômes et n'apportez jamais de changements importants à votre programme de prise en charge du diabète sans en avoir parlé à votre professionnel de la santé au préalable.

Nombre de globules rouges inhabituel

Un hémocrite (pourcentage de votre sang qui est composé de globules rouges) qui est très élevé (supérieur à 60 %) ou très bas (inférieur à 20 %) peut entraîner des résultats erronés.

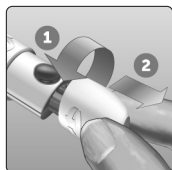
Retrait de la lancette usagée

REMARQUE : Ce stylo autopiqueur dispose d'une fonction d'éjection de sorte que vous n'avez pas besoin de retirer vous-même la lancette usagée.

3 Réalisation d'un test

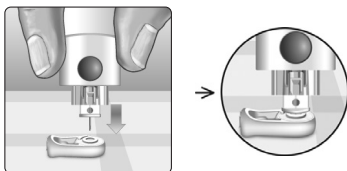
1. Retirer l'embout du stylo autopiqueur

Tournez l'embout, puis retirez-le du stylo dans un mouvement rectiligne.



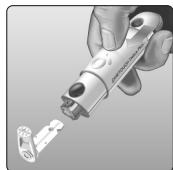
2. Couvrir la pointe exposée de la lancette

Avant de retirer la lancette, placez le couvercle de protection de la lancette sur une surface dure, puis poussez la pointe de la lancette dans le côté plat du disque.



3. Éjecter la lancette

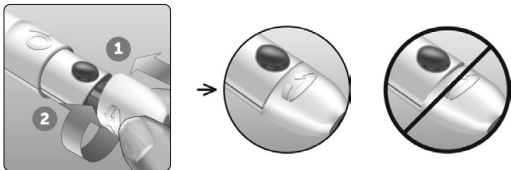
Tout en maintenant le stylo autopiqueur dirigé vers le bas, poussez la commande coulissante vers l'avant jusqu'à ce que la lancette sorte du stylo autopiqueur. Si la lancette ne s'éjecte pas correctement, armez le stylo à nouveau, puis poussez la commande coulissante vers l'avant jusqu'à ce que la lancette sorte.



4. Remettre en place l'embout du stylo autopiqueur

Remettez l'embout sur le stylo; tournez l'embout ou poussez-le directement pour le fixer.

Assurez-vous que l'embout est aligné comme indiqué sur l'image.



Il est important d'utiliser une lancette neuve pour chaque échantillon sanguin. **Ne laissez pas** une lancette dans le stylo autopiqueur. Cela contribuera à prévenir les infections et la douleur au bout du doigt.

Élimination de la lancette et de la bandelette de test usagées

Éliminez avec précaution la lancette usagée après chaque utilisation pour éviter les blessures involontaires par piqûre avec la lancette. Les lancettes et les bandelettes de test usagées peuvent être considérées comme des déchets biologiquement dangereux dans votre région. Veillez à bien suivre les recommandations de votre professionnel de la santé ou les règlements locaux en vigueur pour une élimination appropriée.

Lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon après avoir manipulé le lecteur, les bandelettes de test, le stylo autopiqueur et son embout.

3 Réalisation d'un test

Réalisation d'un test avec la solution de contrôle

Précautions relatives au test avec la solution de contrôle

La solution de contrôle OneTouch Verio® est utilisée pour vérifier que le lecteur et les bandelettes de test fonctionnent bien ensemble et que le test est correctement réalisé (la solution de contrôle est disponible séparément).

REMARQUE :

- Utilisez seulement la solution de contrôle OneTouch Verio® avec votre lecteur OneTouch Verio Reflect®.
- La première fois que vous ouvrez un nouveau flacon de solution de contrôle, notez la date d'élimination sur l'étiquette du flacon. Reportez-vous à la notice de la solution de contrôle ou à l'étiquette du flacon pour obtenir des instructions permettant de déterminer la date d'élimination.
- Fermez immédiatement et hermétiquement le capuchon du flacon de la solution de contrôle après utilisation pour éviter tout dommage ou toute contamination.

⚠ ATTENTION :

- **N'avalez pas et n'ingérez pas** la solution de contrôle.
- **N'appliquez pas** la solution de contrôle sur la peau, les yeux, les oreilles ou le nez; cela pourrait occasionner une irritation.
- **N'utilisez pas** la solution de contrôle après la date de péremption (imprimée sur l'étiquette du flacon) ou la date d'élimination, selon celle de ces dates qui survient la première, au risque d'obtenir des résultats erronés.

Quand effectuer un test avec la solution de contrôle

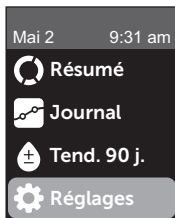
- Lorsque vous ouvrez un nouveau flacon de bandelettes de test.
- Si vous soupçonnez un mauvais fonctionnement du lecteur ou des bandelettes de test.
- Si vous avez obtenu des mesures de glycémie inattendues à répétition.
- Si vous avez laissé tomber le lecteur ou l'avez endommagé.

Préparation de votre lecteur pour un test avec la solution de contrôle

1. Appuyer sur le bouton et le maintenir enfoncé pour allumer le lecteur

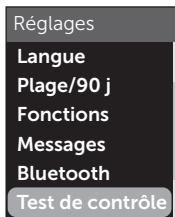
Attendez que le menu principal s'affiche.

2. Appuyer sur ou pour mettre Réglages en surbrillance, puis appuyer sur



3. Mettre Test de contrôle en surbrillance, puis appuyer sur

Attendez que l'écran **Insérez une bandelette** s'affiche.



3 Réalisation d'un test

4. Insérer une bandelette de test dans la fente d'insertion des bandelettes de test



5. Attendre que l'écran Déposez la solution de contr. s'affiche

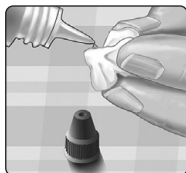


Préparation de la solution de contrôle

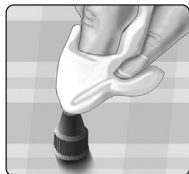
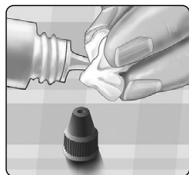
1. Avant de retirer le capuchon, agiter doucement le flacon

2. Retirer le capuchon du flacon et le placer sur une surface plane, le haut du capuchon pointant vers le haut

3. Presser le flacon pour éliminer la première goutte



4. Essuyer l'extrémité du flacon de la solution de contrôle et le dessus du capuchon avec un tissu ou un chiffon propre et humide



5. Presser le flacon pour déposer une goutte dans le petit puits se trouvant sur le dessus du capuchon ou sur une autre surface propre et non absorbante



Dépôt de la solution de contrôle

1. Tenir le lecteur de façon à ce que le bord latéral de la bandelette de test soit légèrement incliné par rapport à la goutte de solution de contrôle




2. Mettre le canal sur le côté de la bandelette de test en contact avec la solution de contrôle

3 Réalisation d'un test

3. Attendre le remplissage complet du canal



Affichage de votre résultat de test avec la solution de contrôle


Après le dépôt de la solution de contrôle, votre lecteur affichera un écran de progression pendant 5 secondes environ. Votre résultat s'affiche avec la date, l'heure, l'unité de mesure et le symbole  (pour la solution de contrôle).



Exemple

Les résultats obtenus avec la solution de contrôle sont stockés dans le lecteur et peuvent être visualisés quand vous consultez des résultats antérieurs sur le lecteur.

ATTENTION :

Assurez-vous d'appuyer sur **Test de contrôle** dans le menu Réglages avant de débuter un test avec la solution de contrôle. Suivez les étapes figurant à la page 45. Si le symbole  n'apparaît pas à l'écran, ce résultat sera inclus dans vos moyennes et ces dernières changeront également. Recommencez le test avec une bandelette de test neuve. Si le problème persiste, communiquez avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.

Vérification que le résultat est dans la plage d'objectifs

Comparez le résultat affiché sur le lecteur à la plage d'objectifs imprimée **sur le flacon de votre solution de contrôle OneTouch Verio®**. Si le résultat de la solution de contrôle ne rentre pas dans la plage d'objectifs attendue, recommencez le test avec une bandelette neuve.



Exemple de plage d'objectifs

Solution de contrôle à concentration moyenne
OneTouch Verio® Plage
de valeurs de
5,7 à 7,7 mmol/L

⚠ ATTENTION :

La plage d'objectifs imprimée sur le flacon de la solution de contrôle ne concerne que les tests effectués avec la solution de contrôle **et elle ne constitue pas une plage d'objectifs recommandée pour votre glycémie.**

Causes de résultats situés hors de la plage établie

Les résultats situés hors de la plage établie peuvent être dus aux situations suivantes :

- Non-respect des instructions pour la réalisation d'un test avec la solution de contrôle.

3 Réalisation d'un test

- Contamination de la solution de contrôle, ou bien date de péremption ou d'élimination dépassée.
- Bandelette de test ou flacon de bandelettes de test endommagé(e), ou bien date de péremption ou d'élimination dépassée.
- Lecteur, bandelettes de test et/ou solution de contrôle pas tous à la même température au moment du test avec la solution de contrôle.
- Problème de lecteur.
- Présence de poussière ou de contamination sur le petit puits se trouvant sur le dessus du capuchon du flacon de la solution de contrôle.

ATTENTION :

Si vous continuez à obtenir des résultats de test avec la solution de contrôle qui ne rentrent pas dans la plage d'objectifs imprimée sur le flacon de la solution de contrôle, **n'utilisez pas** le lecteur, les bandelettes de test ou la solution de contrôle. Communiquez avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.

Nettoyage du capuchon du flacon de la solution de contrôle

Nettoyez le dessus du capuchon de la solution de contrôle avec un tissu ou un chiffon propre et humide.

Ajout de repères d'événements et de repas

Votre lecteur OneTouch Verio Reflect® vous permet de joindre un repérage Avant le repas (🍏) ou Après le repas (🍷) à votre résultat de glycémie actuel. Il est important de comprendre le lien entre la glycémie et l'alimentation. Lorsque vous marquez vos résultats par des repères de repas, vous ajoutez de l'information relative à l'alimentation à vos résultats. Votre lecteur utilise cette information de différentes manières et affiche des messages de tendances, des conseils et des prix. Communiquez avec votre professionnel de la santé pour savoir comment les repères de repas peuvent vous aider dans la prise en charge de votre diabète. Tenez compte des directives suivantes lors du placement d'un repère de repas.

- Un test de glycémie marqué du repère Avant le repas est réalisé juste avant le début de votre repas.
- Un test de glycémie effectué après le repas est généralement effectué une ou deux heures après le début du repas.
- Un test de glycémie effectué à jeun doit être marqué du repérage Avant le repas.

En plus du repérage des repas, votre lecteur OneTouch Verio Reflect® comprend une fonction de placement de repères d'événement. Le placement d'un repère d'événement permet d'ajouter de l'information sur votre santé et vos habitudes de vie à vos résultats de glycémie. Votre lecteur passera en revue les résultats antérieurs et affichera des messages en lien avec les résultats marqués d'un repère lorsque certaines conditions sont remplies. Consultez la page 3 pour en savoir plus sur la signification des symboles et des icônes de repères d'événements.

4 Marquage des résultats

1. Consulter le résultat de glycémie en cours sur l'écran

Le résultat recevra automatiquement un repère Avant le repas et aucun repère d'événement.

2. Si un message apparaît, appuyer sur pour effacer le message


3. Pour modifier un repère en repère Après le repas, appuyer sur , puis mettre Après repas en surbrillance et appuyer sur

REMARQUE : L'icône indicatrice de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs qui s'affiche avec le résultat utilise les plages d'objectifs Avant le repas et Après le repas. Lorsque vous remplacez un repère Avant le repas par un repère Après le repas, l'icône indicatrice de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs peut pointer vers un segment différent de la barre de couleur. Un nouveau message pourrait s'afficher.

4. Pour ajouter un repère d'événement à votre résultat, appuyer sur

5. Appuyer sur ou pour mettre Repère en surbrillance, puis appuyer sur



6. Appuyer sur  ou  pour mettre Repère en surbrillance, puis appuyer sur .

Vous pouvez ajouter plus d'un repère d'événement à un résultat.


Une coche () indique qu'un repère d'événement a été ajouté.



7. Une fois la sélection des repères d'événements terminée, mettre Terminé en surbrillance et appuyer sur .



Exemple

Le résultat s'affichera avec des repères. Le fait d'appuyer sur le bouton  et de le maintenir enfoncé vous permet de modifier les repères.

REMARQUE : Faites attention quand vous ajoutez des repères à vos résultats de glycémie. Lorsque vous quittez l'écran de résultats, les repères et le résultat sont consignés dans le journal des résultats et **ne peuvent pas** être modifiés. Le mauvais placement d'un repère de repas peut faire en sorte que le lecteur identifie des moyennes et des tendances Avant le repas et Après le repas erronées. Le mauvais placement d'un repère d'événement peut faire en sorte que le lecteur affiche des messages incorrects.

5 Compréhension des messages

Aperçu des messages du coach de glycémie (Blood Sugar Mentor^{MC})

Le lecteur OneTouch Verio Reflect[®] passe en revue vos résultats de tests passés et peut afficher des conseils de mentor (orientation), des messages de tendances (information) ou des récompenses (encouragement). Le lecteur affichera le message le plus approprié si plusieurs messages s'appliquent à votre résultat.

1. Des **conseils** s'affichent lorsque vos résultats sont constamment dans la plage d'objectifs ou lorsqu'ils montrent une tendance actuelle Hyper ou Hypo.
2. Des **messages de tendances** s'affichent lorsque le lecteur identifie une tendance des résultats de glycémie qui sont en dehors des seuils Hypo et Hyper que vous avez définis dans le lecteur.
3. Des **prix** sont octroyés lorsque certains critères de prix sont satisfaits, notamment lors de l'atteinte de l'objectif de tests quotidiens ou le marquage des résultats par un repère.

Le fait d'appuyer sur  permettra d'ignorer les messages.

Compréhension des messages de tendances

Des messages de tendances Hypo et Hyper apparaissent quand le lecteur identifie une tendance de résultats de glycémie qui se situe en dehors des seuils Hypo et Hyper des heures de repas définis dans votre lecteur.

Chaque fois que vous testez votre glycémie, votre lecteur OneTouch Verio Reflect[®] recherche tous les nouveaux modèles qui se sont développés au cours des cinq derniers jours. Des tendances sont identifiées si des résultats étaient inférieurs ou supérieurs aux seuils Hypo et Hyper associés

aux repas définis dans votre lecteur et en fonction de l'heure de la journée à laquelle les tests ont été réalisés. Pour qu'un ensemble de résultats forme une tendance, les résultats doivent se situer à l'intérieur de la même période de 3 heures au cours des 5 derniers jours.

Quand une tendance est identifiée, une icône de message de tendances (☰) s'affiche sous votre résultat. Un message de tendances s'affichera après l'écran de résultats. Des résultats erronés peuvent entraîner l'apparition de messages de tendances.

Une fois qu'un résultat est utilisé dans une tendance, il ne sera plus utilisé dans les messages de tendances ultérieurs.

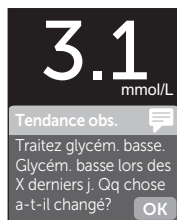
Examen des résultats à l'origine des tendances

Il existe deux façons de visualiser des résultats individuels qui s'associent pour créer une tendance Hypo ou Hyper.

Pour visualiser un message de tendance Hypo ou Hyper après un test, appuyez sur OK.




Exemple – Écran de résultats avec icône de tendance





Exemple – Message de tendances

5 Compréhension des messages

Pour visualiser les résultats de glycémie individuels qui ont entraîné le message de tendances, appuyez de nouveau sur .

Sinon, vous pouvez accéder aux tendances en utilisant l'écran Journal. Consultez la page 65.

Tendance Hypo	
mmol/L	
Jun 11 12:05 am	 3.1
Jun 9 12:01 am	 3.6

Exemple –
Résultats qui sont
à l'origine d'une
tendance Hypo

Des messages de tendance de glycémie basse (ou tendance Hypo*) s'affichent lorsque 2 résultats des 5 derniers jours :

- se situent dans la même période de 3 heures;
- sont inférieurs à vos seuils Hypo associés aux repas.

REMARQUE : Suivez les conseils de votre professionnel de la santé pour traiter un résultat de glycémie basse.

Des messages de tendance Hyper s'affichent lorsque 3 résultats des 5 derniers jours :

- se situent dans la même période de 3 heures;
- sont supérieurs à vos seuils Hyper associés aux repas;
- partagent le même repère de repas.

* Lee-Davey, J., Alexander, S., & Raja, P. (16 février 2011). *Clinical Patterns of Low Blood Glucose Identified by a Pattern Algorithm May Predict Increased Risk of Severe Hypoglycemia in the Following 24-Hour Period* [PDF]. Inverness, Scotland: LifeScan.

Des messages de tendances avec repère d'événement s'affichent lorsque 3 résultats des 30 derniers jours :

- se situent dans la même période de 3 heures;
- sont supérieurs ou inférieurs à vos seuils associés aux repas;
- partagent le même repère d'événement.

REMARQUE : Pour être sûr que les messages de tendances Hyper et Hypo s'affichent :

- Le mode de base doit être désactivé et les messages de tendances activés. Consultez la page 79 et la page 82.
- Mettez à jour la date et l'heure si vous changez de fuseau horaire ou si le changement d'heure à l'heure avancée est requis.
- Testez votre glycémie en utilisant un seul lecteur OneTouch Verio Reflect®. L'utilisation de plusieurs lecteurs pourrait vous faire manquer des tendances.
- Marquez soigneusement d'un repère vos résultats de glycémie.
- Effectuez un test lorsque vous avez le sentiment que votre glycémie pourrait être élevée ou basse.

ATTENTION :

- Utilisez toujours votre résultat actuel pour prendre des décisions de traitement immédiat.
- **N'utilisez jamais** des messages de tendances pour apporter des changements immédiats ou importants à votre plan de soins du diabète sans avoir consulté préalablement votre professionnel de la santé. Consultez toujours votre professionnel de la santé avant d'apporter des changements importants à votre plan de soins du diabète.

5 Compréhension des messages

- **N'attendez pas** les messages de tendances pour traiter des résultats bas ou élevés.
- **Ne laissez pas** d'autres personnes utiliser votre lecteur car vos tendances pourraient être modifiées.

Compréhension des conseils

La fonction Conseils vous permet de savoir quand vos résultats sont dans la plage d'objectifs, et affiche des informations sur la prise en charge du diabète lorsque les résultats montrent des tendances Hypo et Hyper.

REMARQUE : Les conseils s'affichent avec les résultats en cours et ne peuvent pas être consultés ultérieurement.

- **Inhabituellement basse** – Le résultat actuel est inférieur au seuil Hypo et d'au moins 0,3 mmol/L inférieur au résultat le plus bas des 14 derniers jours.
- **Basse le matin** – Le résultat actuel s'est produit le matin et est en dessous du seuil Hypo¹.
- **Glycém. à traiter** – Le résultat actuel est en dessous du seuil Hypo^{1,2}.
- **Inhabituellement élevée** – Le résultat actuel est au-dessus du seuil Hyper et dépasse de plus de 10 % le résultat de glycémie le plus élevé des 14 derniers jours.
- **Élevée le matin** – Le résultat actuel s'est produit le matin et est au-dessus du seuil Hyper¹.
- **Élevée - Couché** – Le résultat actuel s'est produit le soir et est au-dessus du seuil Hyper¹.
- **Félicitations** – Votre moyenne sur 90 jours s'améliore.
- **Hausse sur 90 j.** – Votre moyenne sur 90 jours a augmenté.
- **Màj tend. sur 90 j.** – La nouvelle moyenne sur 90 jours est disponible.

- **Basse imminente** – Le résultat est normal, mais proche du seuil Hypo.
- **Élevée imminente** – Le résultat est normal, mais proche du seuil Hyper.
- **Bien joué** – Vous êtes revenu(e) dans la plage d'objectifs après 2 résultats bas ou 3 résultats élevés de suite.
- **Continuez** – Plus de 70 % des résultats sur les 7 derniers jours ont été dans la plage d'objectifs.
- **Moy. hebdomadaire** – La nouvelle moyenne sur 7 jours est affichée.
- **Non jumelé** – Vous rappelle de jumeler le lecteur avec un dispositif sans fil compatible.
- **Connexion** – Vous rappelle de synchroniser le lecteur avec l'appli.
- **Basse après ex.** – Le résultat actuel est en dessous du seuil Hypo et a reçu d'un repère associé à l'exercice^{3,4}.
- **Faites une pause** – Le résultat actuel est au-dessus du seuil Hyper et a reçu un repère associé au stress⁴.

¹Riddle, M. C., MD (Ed.). (2018). 6. Glycemic Targets: Standards of Medical Care in Diabetes 2018 [Abstract]. *Diabetes Care*, 41 (Suppl. 1), S60-61.

²American Association of Diabetes Educators. (2018). *HYPOGLYCEMIA What are the symptoms? And how should I treat it?* [Brochure]. Chicago, IL: Author.

³American Association of Diabetes Educators. (2017). *AADE7 Self-Care Behaviors, Problem Solving* [Brochure]. Chicago, IL: Author.

⁴Riddle, M. C., MD (Ed.). (2018). 6. Glycemic Targets, S44-45.

5 Compréhension des messages

Compréhension des prix

Le lecteur OneTouch Verio Reflect® suit les objectifs décrits ci-dessous. Chaque fois que vous obtenez une médaille de bronze (🥉), d'argent (🥈) ou d'or (🥇), un prix s'affichera avec votre résultat compris dans la plage d'objectifs. Vous pouvez passer en revue vos prix ultérieurement dans le résumé (consultez la page 61).

- **Prix atteinte obj.** – Atteinte de votre objectif de tests quotidiens un certain nombre de fois au total ou à la suite.
- **Prix plage d'obj.** – Atteinte d'un résultat dans l'objectif un certain nombre de fois à la suite.
- **Prix repère** – Marquer votre résultat par un repère d'événement un certain nombre de fois au total.
- **Prix synchro.** – Synchronisation de votre lecteur avec l'appli OneTouch Reveal® un certain nombre de fois au total.

Résumé, journal des résultats et tendance sur 90 jours **6**

Affichage du résumé

Selon les réglages sélectionnés, le résumé pourrait afficher les résultats par plage, heure de la journée, moyennes, moyennes de repas, progression du suivi des tests et prix. Vous et votre professionnel de la santé pouvez vous reporter au résumé pour identifier les tendances globales dans la prise en charge de votre diabète.

REMARQUE :

- **N'utilisez pas** des moyennes de résultats pour prendre des décisions de traitement immédiates. Les moyennes de résultats fournissent des informations de résultats antérieurs. Consultez toujours votre professionnel de la santé avant d'apporter des changements importants à votre plan de soins du diabète.
- **Ne permettez pas** à d'autres personnes d'utiliser votre lecteur car cela pourrait influencer vos moyennes.
- Le lecteur calcule des moyennes sur des périodes de 7, 14 et 30 jours se terminant à la date du jour en cours. Si vous changez le réglage de la date, vous pourriez modifier également vos moyennes.
- Les écrans Résumé affichés reflèteront les fonctions actuellement sélectionnées. Consultez la page 75 pour en savoir plus sur l'activation et la désactivation des fonctions.
- Si le mode de base est sélectionné, votre résumé sera limité à des vues de moyennes et de résumés sur 30 jours. Consultez la page 25 pour obtenir plus de renseignements au sujet du mode de base.

6 Résumé, journal des résultats et tendance sur 90 jours

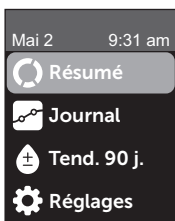
- Dans les moyennes, les messages de tendances et les prix, un résultat de **GLYCÉMIE EXTRÊMEMENT ÉLEVÉE** est toujours comptabilisé comme une valeur de 33,3 mmol/L, et un résultat de **GLYCÉMIE EXTRÊMEMENT BASSE** est toujours comptabilisé comme une valeur de 1,1 mmol/L.
- Le point de progression vert se déplacera de la gauche vers la droite à mesure que vous naviguez sur les écrans de résumés.



Point de progression

- Pour afficher l'écran précédent, appuyez sur (↑).

1. Sur le menu principal, appuyer sur (↑) ou (↓) pour mettre Résumé en surbrillance et appuyer sur (OK)



Le nombre de résultats dans la plage d'objectifs (verts), de résultats en dessous de la plage d'objectifs (bleus) et de résultats au-dessus de la plage d'objectifs (rouges) sont affichés sous forme de graphiques à barres.



Exemple



Résumé, journal des résultats et tendance sur 90 jours

6





2. Appuyer sur pour afficher le résumé par heure du jour

Le nombre de résultats de test dans la plage d'objectifs, en dessous et au-dessus de la plage d'objectifs, sont affichés par heure du jour. Les quatre créneaux horaires sont le matin, l'après-midi, le soir et le coucher. Les périodes pour les quatre créneaux horaires ne peuvent pas être modifiées.



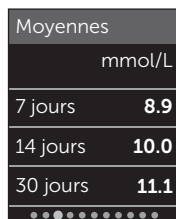
	-	=	+
	3	3	
		10	2
	1	1	1
	3	3	3

Exemple

Matin 	6 h 00 à 11 h 59 (6:00 am à 11:59 am)
Après-midi 	12 h 00 à 17 h 59 (12:00 pm à 5:59 pm)
Soir 	18 h 00 à 23 h 59 (6:00 pm à 11:59 pm)
Coucher 	0 h 00 à 5 h 59 (12:00 am à 5:59 am)

REMARQUE : S'il n'y a pas de résultat pour les 30 derniers jours dans une plage d'objectifs et la période, cette section du tableau sera laissée vide.

3. Appuyer sur pour afficher vos moyennes globales pour les 7, 14 et 30 derniers jours



Moyennes	mmol/L
7 jours	8.9
14 jours	10.0
30 jours	11.1

Exemple




6 Résumé, journal des résultats et tendance sur 90 jours

4. Si le mode de base est désactivé, appuyer sur  pour afficher vos moyennes Avant le repas pour les 7, 14 et 30 derniers jours

Moy. avant repas		
mmol/L		
7 jours		11.1
14 jours		---
30 jours		---

Exemple


5. Si le mode de base est désactivé, appuyer sur  pour afficher vos moyennes Après le repas pour les 7, 14 et 30 derniers jours

Moy. après repas		
mmol/L		
7 jours		8.9
14 jours		10.0
30 jours		11.1

Exemple

REMARQUE : Si vous n'avez pas de résultats pour les périodes des 7, 14 et 30 derniers jours, des tirets s'afficheront dans la colonne mmol/L.

6. Si la fonction Suivi des tests est activée, appuyer sur  pour afficher les écrans d'objectif de tests quotidiens

Résumé
Suivi des tests

8 test(s) sur 4 complété(s) aujourd'hui.

Exemple

7. Si la fonction Prix est activée, appuyer sur  pour afficher les écrans de prix






Exemple

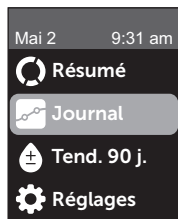
Affichage du journal des résultats

Grâce au journal des résultats, vous pouvez visualiser les 750 résultats les plus récents.

Consultez la page 3 pour la définition des icônes du lecteur susceptibles de s'afficher avec votre résultat.

Le fait d'appuyer sur le bouton , puis de le relâcher, vous permettra de visualiser l'écran précédent.

1. Sur le menu principal, appuyer sur  ou  pour mettre Journal en surbrillance et appuyer sur 



6 Résumé, journal des résultats et tendance sur 90 jours

Jusqu'à quatre résultats s'affichent à l'écran, en commençant par le plus récent.

Journal	
mmol/L	
Lun, Jun 11	
6:05 pm	16.9
12:05 am	3.1
Dim, Jun 10	
7:05 pm	8.3

Exemple

2. Appuyer sur ou pour faire défiler la liste des résultats

REMARQUE : Si un résultat fait partie d'une tendance, l'icône de tendance s'affichera pour ce résultat plutôt que tout autre repère susceptible d'être associé à ce résultat.

Journal	
mmol/L	
Lun, Jun 11	
6:05 pm	16.9
12:05 am	3.1
Dim, Jun 10	
7:05 pm	8.3

Exemple

3. Mettre en surbrillance un résultat avec une icône et appuyer sur



L'écran de résultats s'affichera avec la date et l'heure auxquelles le résultat a été prélevé et tout autre repère, tendance ou icône indicatrice de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs. Si vous n'êtes par certain(e) qu'il s'agit du résultat le plus récent, consultez la date et l'heure affichées à l'écran.



Jun 11 12:05 am	
3.1 mmol/L	
🍏 Avant repas	
Basse	

Exemple

Résumé, journal des résultats et tendance sur 90 jours

6

Si le résultat fait partie d'une tendance, indiqué par , vous pouvez appuyer de nouveau sur  pour afficher les résultats qui ont donné lieu à la tendance. Consultez la page 54 pour obtenir plus de renseignements au sujet des tendances.

Tendance Hypo	
mmol/L	
Jun 11 12:05 am	 3.1
Jun 9 12:01 am	 3.6

Exemple




Affichage de la tendance sur 90 jours

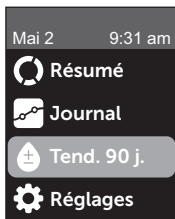
Le lecteur OneTouch Verio Reflect® fait la moyenne des résultats au cours des 90 derniers jours pour fournir une vue de la tendance globale des résultats de glycémie. Les résultats des 90 derniers jours au moins doivent être stockés dans le lecteur afin que la moyenne des 90 premiers jours puisse être calculée et affichée. Un point s'affichera à l'écran, dans le graphique, pour représenter la moyenne des 90 premiers jours. Après la moyenne des 90 premiers jours, un nouveau point s'affiche tous les 14 jours.

REMARQUE :

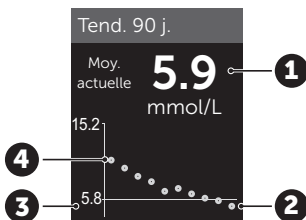
- Le mode de base doit être désactivé pour pouvoir utiliser la fonction Tendance sur 90 jours (consultez la page 79).
- La tendance sur 90 jours est une moyenne des résultats de glycémie. Utilisez toujours votre résultat actuel pour prendre des décisions de traitement immédiat.

6 Résumé, journal des résultats et tendance sur 90 jours

1. Sur le menu principal, appuyer sur  ou  pour mettre Tend. 90 j. en surbrillance et appuyer sur 



La moyenne actuelle sur 90 jours s'affichera sous forme de valeur de glycémie avec l'unité de mesure. Chaque point du graphique représente une moyenne sur 90 jours générée automatiquement tous les 14 jours. Vous pouvez faire le suivi de votre tendance sur 90 jours en suivant le tracé des points le long du graphique.



Exemple

1	Moyenne actuelle sur 90 jours
2	Point de la moyenne la plus récente
3	Objectif moyen sur 90 jours réglé dans le lecteur
4	Point de la moyenne la plus ancienne


2. Appuyer sur  pour retourner au menu principal

Connexion à un dispositif sans fil compatible

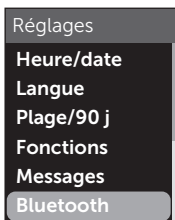
Activation ou désactivation de la fonction **BLUETOOTH®**

Pour connecter votre lecteur à votre dispositif sans fil compatible, la fonction **BLUETOOTH®** devra être activée. Le symbole  apparaîtra sur l'écran du lecteur lorsque la fonction **BLUETOOTH®** est activée. Lorsque le symbole  est absent de l'écran, la fonction **BLUETOOTH®** est désactivée.

1. Commencer par allumer votre lecteur avec le bouton

Attendez que le menu principal s'affiche, puis appuyez sur  ou  pour mettre **Réglages** en surbrillance et appuyez sur 

2. Dans le menu Réglages, mettre Bluetooth en surbrillance et appuyer sur



Une coche () indique si la fonction **BLUETOOTH®** est activée ou désactivée.



7 Synchronisation de votre lecteur

3. Appuyer sur  ou  pour mettre **Activé** ou **Désactivé** en surbrillance et appuyer sur 

REMARQUE : La fonction BLUETOOTH® se DÉACTIVERA pendant un test de glycémie.

Aperçu du jumelage

Le jumelage permet à votre lecteur OneTouch Verio Reflect® de communiquer avec les dispositifs sans fil compatibles. Les dispositifs doivent se situer à moins de 8 mètres l'un de l'autre pour pouvoir procéder au jumelage et à la synchronisation. Téléchargez l'appli mobile OneTouch Reveal® depuis l'App Store ou sur Google Play avant de jumeler votre lecteur et le dispositif sans fil compatible.



Apple, App Store et le logo d'Apple sont des marques de commerce d'Apple Inc. déposées aux États-Unis et dans d'autres pays.

Google Play et le logo de Google Play sont des marques de commerce de Google LLC.

Plusieurs lecteurs OneTouch Verio Reflect® peuvent être jumelés avec votre dispositif sans fil compatible. Par exemple, votre dispositif sans fil compatible peut être jumelé avec un lecteur se trouvant à votre domicile et un autre sur votre lieu de travail. Pour jumeler plusieurs lecteurs, répétez les instructions de jumelage pour chaque lecteur. Consultez la page 71 pour obtenir les instructions de jumelage.

Votre lecteur OneTouch Verio Reflect® peut être jumelé à plusieurs dispositifs sans fil compatibles. Pour jumeler plusieurs dispositifs sans fil compatibles, répétez les instructions de jumelage pour chaque dispositif sans fil compatible.

Instructions de jumelage

La fonction BLUETOOTH® doit être activée pour jumeler le lecteur avec l'appli. Consultez la page 69.

1. Ouvrir l'appli mobile OneTouch Reveal® et suivre les instructions pour jumeler le lecteur avec votre dispositif sans fil compatible

2. Rechercher le mot « OneTouch » et les 4 derniers caractères du numéro de série du lecteur sur l'écran du dispositif sans fil compatible pour identifier correctement votre lecteur

L'écran du lecteur affichera l'information relative au jumelage à rechercher sur votre dispositif sans fil compatible.

3. Lorsque l'appli mobile OneTouch Reveal® l'invite à le faire, le lecteur affichera un NIP à six chiffres

Prenez des notes.

Utilisez maintenant l'appli mobile OneTouch Reveal et sélectionnez OneTouch 4444.

OK

Exemple

NIP du Bluetooth

453201


Annuler

Exemple de NIP

Entrez le NIP dans votre dispositif sans fil compatible à l'aide du clavier.


7 Synchronisation de votre lecteur


ATTENTION :

Assurez-vous que le NIP que vous avez entré sur votre dispositif sans fil compatible correspond au NIP affiché sur l'écran de votre lecteur. Si un NIP s'affiche inopinément sur l'écran de votre lecteur, annulez la demande de NIP en insérant une bandelette de test ou appuyez sur le bouton  pour annuler.

4. Attendre que le dispositif sans fil compatible indique qu'il est jumelé avec le lecteur

Envoi de vos résultats à l'appli

Si la fonction BLUETOOTH® sur le lecteur est activée, indiquée par le symbole BLUETOOTH® , le lecteur enverra automatiquement vos résultats à tout dispositif sans fil compatible jumelé.

Le symbole de synchronisation  clignote sur l'écran du lecteur. Une fois la synchronisation terminée, le symbole de synchronisation disparaîtra et l'appli affichera une liste des nouveaux résultats envoyés par le lecteur. Vous pouvez alors partager vos résultats avec votre aidant ou votre professionnel de la santé.

ATTENTION :


Utilisez toujours le résultat en cours sur votre lecteur pour prendre des décisions de traitement immédiat.

REMARQUE : Le dispositif sans fil compatible doit disposer d'une appli ouverte et avoir déjà été jumelé avec le lecteur avant l'envoi d'un résultat. Consultez la page 70.

REMARQUE : Si la fonction BLUETOOTH® du lecteur est **désactivée**, ou que le lecteur est hors de portée, le résultat n'est pas envoyé au dispositif sans fil compatible. Le résultat est enregistré dans la mémoire du lecteur avec la date et

l'heure en cours et sera envoyé à la prochaine synchronisation. Les résultats envoyés sont également stockés dans le lecteur. Pour la synchronisation, l'appli doit être ouverte et opérationnelle sur votre dispositif sans fil compatible.

Pour garantir la réussite de l'envoi des résultats du test de glycémie à l'appli, activez la fonction BLUETOOTH® et vérifiez que :

- Le lecteur et le dispositif sans fil compatible sont tous deux allumés et que l'appli est opérationnelle.
- Le lecteur est convenablement jumelé avec votre dispositif sans fil compatible.
- La fonction BLUETOOTH® sur les deux dispositifs est activée (indiquée par le symbole ) et que les dispositifs se trouvent à moins de 8 mètres l'un de l'autre.
- Le lecteur essaie de transmettre les résultats jusqu'à 4 heures après un test, même si le lecteur semble être éteint.

Si vous n'êtes toujours pas capable d'envoyer des résultats au dispositif sans fil compatible, annulez le jumelage et refaites le jumelage avec le dispositif, en rapprochant le lecteur du dispositif sans fil compatible ou en les éloignant des sources potentielles d'interférences. Si vous continuez à rencontrer des difficultés, veuillez communiquer avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation. Veuillez transférer toutes les questions liées aux applis au service à la clientèle responsable des applis.

REMARQUE :

- L'insertion d'une bandelette de test pendant la transmission annulera le transfert de tous les résultats. L'écran **Déposez un échantil. de sang** apparaît et vous pouvez aller de l'avant pour effectuer un test.

7 Synchronisation de votre lecteur

- Prenez soin de votre lecteur pour éviter que des résultats erronés ne soient envoyés à votre dispositif sans fil compatible.

Téléchargement de résultats sur un ordinateur

Votre lecteur peut fonctionner avec un logiciel de prise en charge du diabète, ce qui fournit un moyen visuel de suivre les principaux facteurs ayant une incidence sur votre glycémie. Pour en savoir plus sur les outils de prise en charge du diabète à votre disposition, communiquez avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.

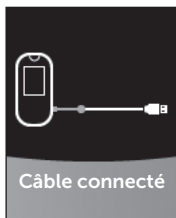
Connectez-vous uniquement à un ordinateur certifié CEI 62368-1.

Pour transférer des données du lecteur, suivez les instructions fournies avec le logiciel de prise en charge du diabète pour télécharger les résultats du lecteur. Vous aurez besoin d'un câble d'interface micro-USB standard pour connecter votre lecteur OneTouch Verio Reflect® vers un ordinateur pour télécharger les résultats (non inclus).

Une fois que l'ordre de démarrer le téléchargement est donné par l'ordinateur au lecteur, l'écran **Câble connecté** s'affichera, indiquant que le lecteur est en mode de communication.

N'insérez pas de bandelette de test tant que le lecteur est connecté à un ordinateur.

Si vous n'êtes pas en mesure de télécharger vos résultats sur un ordinateur, veuillez appeler le service à la clientèle.



Aperçu du menu Réglages




Après la première configuration, vous pouvez utiliser le menu Réglages pour ajuster les réglages du lecteur et accéder à d'autres fonctions.

Heure/date	Régler l'heure et la date
Langue	Régler la langue affichée sur les écrans
Plage/90 j	<ul style="list-style-type: none"> • Régler les seuils Avant le repas • Régler les seuils Après le repas • Régler l'objectif moyen sur 90 jours
Fonctions	<ul style="list-style-type: none"> • Activer ou désactiver le mode de base • Activer ou désactiver le suivi des tests • Régler l'objectif de tests quotidiens • Régler l'icône indicatrice de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs sous forme d'émoticône ou de texte
Messages	<ul style="list-style-type: none"> • Activer ou désactiver les messages de tendances • Activer ou désactiver les conseils • Activer ou désactiver les prix
Bluetooth	Activer ou désactiver la fonction BLUETOOTH®
Test de contrôle	Lancer un test avec la solution de contrôle
Inform. lecteur	Afficher le numéro de série du lecteur, la version logicielle et le dernier code de sous-erreur

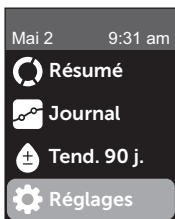
REMARQUE : Pour en savoir plus sur la fonction **Bluetooth**, consultez la page 8. Pour en savoir plus sur la fonction **Test de contrôle**, consultez la page 45.

8 Ajustement des réglages du lecteur

Navigation dans le menu Réglages

Sur le menu principal, appuyer sur  ou  pour mettre Réglages en surbrillance et appuyer sur .






Le menu Réglages s'affiche.



Réglage de l'heure et de la date

Vous pouvez modifier l'heure et la date si nécessaire, lors d'un voyage par exemple.


REMARQUE : Un ajustement de ce réglage à une heure et une date antérieure à votre dernier test de glycémie ou à votre dernier test avec la solution de contrôle entraînera des problèmes d'ordre chronologique dans l'affichage des résultats dans le journal. Le journal des résultats affichera les résultats dans l'ordre selon lequel ils ont été réalisés.

1. Sur le menu Réglages, appuyer sur  ou  pour mettre Heure/date en surbrillance et appuyer sur .
2. Mettre l'heure ou la date en surbrillance et appuyer sur .
3. Ajuster le réglage souhaité et appuyer sur .

Si nécessaire, répétez cette étape.

Réglage de la langue

1. Sur le menu Réglages, appuyer sur  ou  pour mettre Langue en surbrillance et appuyer sur .

Une coche () s'affiche à côté de la langue actuellement sélectionnée.

2. Mettre la langue souhaitée en surbrillance et appuyer sur

Le menu Réglages s'affichera dans la nouvelle langue que vous avez sélectionnée.

Réglage des seuils et de l'objectif moyen sur 90 jours

REMARQUE :

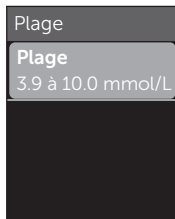
- Si vous ajustez vos seuils, les icônes indicatrices de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs précédentes dans le journal des résultats ne changeront pas. Seuls les nouveaux résultats seront affectés par les modifications de seuils.
- Consultez votre professionnel de la santé concernant les seuils et l'objectif moyen sur 90 jours qui vous conviennent.

1. Sur le menu Réglages, appuyer sur ou pour mettre Plage/90 j en surbrillance (ou Plage pour le mode de base) et appuyer sur

Les réglages actuels de votre lecteur sont affichés.



Exemple – Mode de base désactivé



Exemple – Mode de base activé

8 Ajustement des réglages du lecteur

2. Mettre le réglage de plage à ajuster en surbrillance et appuyer sur 

3. Ajuster le seuil Hypo et appuyer sur 




Exemple – Avant le repas

Répétez cette étape pour modifier le seuil Hyper. Consultez la page 19 pour obtenir des renseignements au sujet des seuils Hyper et Hypo Avant le repas et Après le repas.

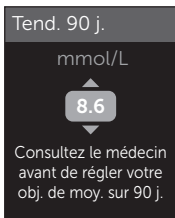
REMARQUE : En mode de base, les seuils sont généraux et ne sont pas définis selon l'heure du repas. Les seuils généraux sont pré-réglés.

Seuils généraux

seuil Hypo pré-réglé	4,0 mmol/L
seuil Hyper pré-réglé	10,0 mmol/L
le seuil Hypo doit être réglé dans la plage d'objectifs	3,3 mmol/L et 6,1 mmol/L
le seuil Hyper doit être réglé dans la plage d'objectifs	5,0 mmol/L et 16,7 mmol/L

4. Pour régler l'objectif moyen sur 90 jours, mettre Obj. à 90 j en surbrillance et appuyer sur 

5. Régler l'objectif moyen sur 90 jours et appuyer sur 



Le lecteur est pré-réglé avec un objectif moyen sur 90 jours de 8,6 mmol/L. L'objectif moyen sur 90 jours minimal est de 5,5 mmol/L et l'objectif maximal de 14,7 mmol/L.

REMARQUE : Assurez-vous de consulter votre professionnel de la santé concernant l'objectif moyen sur 90 jours qui vous convient.

Activation ou désactivation du mode de base

REMARQUE : La sélection du mode de base a une influence sur l'information affichée par le lecteur. Consultez la page 25 pour obtenir plus de renseignements.

1. Sur le menu Réglages, appuyer sur  ou  pour mettre Fonctions en surbrillance et appuyer sur 

Le menu Fonctions indique si le mode de base est activé ou désactivé.

8 Ajustement des réglages du lecteur

2. Mettre Mode de base en surbrillance et appuyer sur

Une coche (✓) s'affiche à côté du mode actuellement défini dans le lecteur.

3. Mettre Activé ou Désactivé en surbrillance et appuyer sur

En mode de base, le suivi des tests et l'indicateur de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs sont supprimés du menu Fonctions.

Le mode de base utilise des seuils généraux pré-réglés qui diffèrent de ceux qui sont réglés lors de la première configuration. Consultez la page 77 pour obtenir des renseignements sur le réglage des seuils.

Activation ou désactivation du suivi des tests et réglage d'un objectif de tests quotidiens

1. Sur le menu Réglages, appuyer sur ou pour mettre Fonctions en surbrillance et appuyer sur

Le menu Fonctions indique le réglage actuel de suivi des tests.




REMARQUE : Si le mode de base est sélectionné, la fonction Suivi des tests ne s'affichera pas dans le menu Fonctions.

2. Mettre Suivi des tests en surbrillance et appuyer sur

3. Ajuster l'objectif de tests quotidiens et appuyer sur

Le lecteur est pré-réglé avec un objectif de tests quotidiens de quatre tests par jour. L'objectif de tests quotidiens maximal est de huit.

REMARQUE : Assurez-vous de consulter votre professionnel de la santé concernant l'objectif de tests quotidiens qui vous convient.


Pour désactiver la fonction Suivi des tests, appuyer sur  ou  jusqu'à ce que **Désactivé** soit mis en surbrillance, et appuyer sur .

Régler l'icône indicatrice de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs sous forme d'émoticône ou de texte

1. Sur le menu Réglages, appuyer sur  ou  pour mettre Fonctions en surbrillance et appuyer sur .

Les réglages actuels de votre lecteur sont affichés.

2. Mettre l'indicateur de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs en surbrillance et appuyer sur .

Une coche () s'affiche à côté du réglage actuellement sélectionné sur le lecteur.

3. Mettre Émoticône ou Texte en surbrillance, puis appuyer sur .

8 Ajustement des réglages du lecteur

Activation ou désactivation des messages de tendances, des conseils et des prix


REMARQUE :


- Le mode de base doit être désactivé pour que le menu Messages s'affiche dans Réglages. Consultez la page 79.
- Si la fonction Messages de tendances est désactivée, vous ne pourrez plus voir les écrans Tendances avec résultats, Résumé ou Journal. Le lecteur continuera à faire le suivi des informations relatives aux tendances. Si vous réactivez la fonction Messages de tendances, les icônes de tendance s'afficheront sur les écrans Résumé et Journal. Consultez la page 54 pour obtenir plus de renseignements au sujet des messages de tendances.
- Si la fonction Conseils est désactivée, vous ne pourrez plus voir les conseils avec les résultats. Consultez la page 58 pour en savoir plus sur la fonction Conseils.
- Si la fonction Prix est désactivée, vous ne pourrez plus voir les prix avec les résultats ou sur l'écran Résumé. Consultez la page 60 pour obtenir plus de renseignements au sujet des prix.

1. Sur le menu Réglages, appuyer sur  ou  pour mettre Messages en surbrillance et appuyer sur 

Les réglages actuels de votre lecteur sont affichés.




2. Mettre Tendance, Conseils ou Prix en surbrillance et appuyer sur 

Une coche () s'affiche à côté du réglage actuellement sélectionné sur le lecteur.

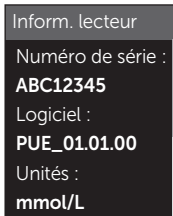
3. Mettre Activé ou Désactivé en surbrillance et appuyer sur 

Afficher les informations du lecteur et le dernier code de sous-erreur

Le numéro de série du lecteur, la version logicielle et l'information concernant le dernier code de sous-erreur du lecteur sont stockés dans votre lecteur. Vous pouvez en tout temps vérifier ces informations et les utiliser pour le dépannage.

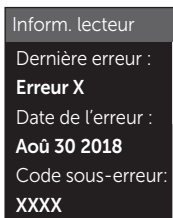
1. Sur le menu Réglages, appuyer sur  ou  pour mettre Inform. lecteur en surbrillance et appuyer sur 

Le numéro de série du lecteur, la version logicielle et l'unité de mesure sont affichés.



Exemple

2. Appuyer sur  pour afficher les informations concernant la dernière erreur du lecteur



Exemple

Le fait d'appuyer sur  vous renvoie au menu Réglages.

9 Entretien de votre système

Conservation de votre système

Conservez votre lecteur, les bandelettes de test, la solution de contrôle et les autres articles dans votre étui de transport. Gardez-les dans un endroit sec et frais, à une température comprise entre 5 et 30 °C. **Ne les conservez pas au réfrigérateur.** Maintenez tous les articles à l'abri du soleil et de la chaleur. L'exposition à des températures et à une humidité situées en dehors des limites de conservation peut entraîner des résultats de test erronés.

Nettoyage et désinfection

Le nettoyage et la désinfection sont des procédures différentes; elles doivent toutes deux être réalisées. Le nettoyage fait partie de l'entretien normal et doit être réalisé avant la désinfection, mais il ne tue pas les germes. La désinfection est la seule façon de réduire votre exposition à une maladie. Pour obtenir des informations sur le nettoyage, consultez la page 84; pour des informations sur la désinfection, consultez la page 85.

Nettoyage de votre lecteur, du stylo autopiqueur et de l'embout

Le lecteur, le stylo autopiqueur et l'embout doivent être nettoyés chaque fois qu'ils semblent sales et avant la désinfection. Nettoyez votre lecteur au moins une fois par semaine. Pour le nettoyage, utilisez un détergent liquide normal pour la vaisselle et un chiffon doux. Préparez une solution détergente douce en mélangeant 2,5 mL d'un détergent liquide normal pour la vaisselle dans 250 mL d'eau.

- **N'utilisez pas** d'alcool ou tout autre solvant.
- **Ne laissez pas** de liquide, de saleté, de poussière, de sang ou de solution de contrôle pénétrer dans la fente d'insertion des bandelettes de test ou le port de données (consultez la page 13).



- **Ne pulvérisez pas** de solution de nettoyage sur le lecteur et ne l'immergez pas dans un liquide.

1. En tenant le lecteur avec la fente d'insertion des bandelettes de test vers le bas, utiliser un chiffon doux et humidifié avec de l'eau et un détergent doux pour essuyer l'extérieur du lecteur et du stylo autopiqueur



Veillez à éliminer tout excès de liquide avant d'essuyer le lecteur. Essuyez l'extérieur de l'embout.

2. Essuyer et sécher avec un chiffon doux et propre



Désinfection de votre lecteur, du stylo autopiqueur et de l'embout

Le lecteur, le stylo autopiqueur et l'embout doivent être désinfectés périodiquement. Nettoyez d'abord le lecteur, le stylo autopiqueur et l'embout avant la désinfection. Pour la désinfection, utilisez un javellisant domestique classique (*contenant au minimum 5,5 % d'hypochlorite de sodium comme principe actif*)*. Préparez une solution composée de 1 portion de javellisant domestique et de 9 portions d'eau ou faites appel à des lingettes équivalentes (à 0,55 % d'hypochlorite de sodium*).

* Suivez les instructions du fabricant pour la manipulation et la conservation du javellisant.

9 Entretien de votre système

1. Tenir le lecteur avec la fente d'insertion des bandelettes de test pointée vers le bas

Utilisez un chiffon doux et humidifié avec cette solution ou une lingette équivalente à 0,55 % d'hypochlorite de sodium pour essuyer l'extérieur du lecteur et du stylo autopiqueur jusqu'à ce que la surface soit humide. Veillez à éliminer tout excès de liquide avant d'essuyer le lecteur.



2. Après avoir essuyé, couvrir la surface que vous avez désinfectée avec le chiffon doux humidifié avec la solution javellisante ou une lingette équivalente à 0,55 % d'hypochlorite de sodium pendant 1 minute

Essuyez ensuite avec un chiffon doux, propre et humide.

Lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon après avoir manipulé le lecteur, le stylo autopiqueur et son embout.

Si vous observez des signes d'usure, veuillez communiquer avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.



Remplacement des piles

Votre lecteur OneTouch Verio Reflect® utilise 2 piles au lithium CR2032. Une seule pile alimente le lecteur et l'autre alimente le rétroéclairage. Consultez la page 94 pour savoir quand changer les piles du lecteur.

Si le lecteur ne s'allume pas ou si le rétroéclairage s'atténue encore après avoir appuyé sur un bouton, vérifiez les piles.

Ne remplacez pas les piles lorsque le lecteur est connecté à un ordinateur.

⚠ MISE EN GARDE : RISQUE DE BRÛLURE CHIMIQUE. N'INGÉREZ PAS LA PILE. Ce produit contient une pile de type bouton. En cas d'ingestion, elle peut rapidement causer des brûlures internes graves et entraîner la mort. Conservez les piles neuves et usagées hors de la portée des enfants. Si vous croyez que quelqu'un a pu avaler les piles, obtenez immédiatement des soins médicaux.

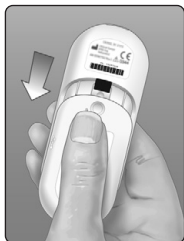
IMPORTANT : Utilisez seulement des piles au lithium CR2032 avec votre lecteur. **N'utilisez pas** de piles rechargeables. L'utilisation d'un mauvais type de pile ou d'une pile usagée pourrait conduire votre lecteur à réaliser un moins grand nombre de tests qu'il ne le ferait normalement.



⚠ MISE EN GARDE : Certaines piles peuvent être à l'origine de fuites susceptibles d'endommager le lecteur ou leur faire perdre de la puissance plus vite qu'elles ne le feraient normalement. Remplacez immédiatement les piles en cas de fuite.

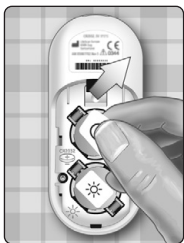
10 Piles

1. Retirer les anciennes piles

Éteignez d'abord le lecteur. Retirez le couvercle du compartiment des piles en le faisant glisser vers le bas.



Tirez fermement sur les rubans en plastique. Le ruban en plastique avec le symbole  est destiné à la pile du lecteur, et le ruban en plastique avec le symbole  est destiné à la pile du rétroéclairage. Changez toujours les deux piles en même temps.



2. Insérer des piles neuves

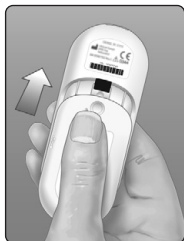
En plaçant le signe « + » sur le dessus vers vous, insérez chaque pile dans le compartiment, dans le pli du ruban en plastique.

Appuyez sur chaque pile jusqu'à ce qu'elle s'enclenche dans l'encoche.



Remettez le couvercle du compartiment des piles en place en le faisant glisser vers le haut du lecteur.

Si le lecteur ne se met pas en marche après avoir remplacé ses piles, vérifiez que les piles sont correctement installées avec le signe « + » orienté vers le haut. Si le lecteur ne s'allume toujours pas, communiquez avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.



3. Vérifier les réglages de votre lecteur

Vous serez invité(e) à régler l'heure et la date chaque fois que vous remplacez les piles. Consultez la page 76.

4. Éliminer les piles

Éliminez les piles conformément aux règlements environnementaux locaux en vigueur.

11 Dépannage

Messages d'erreur et autres messages

Le lecteur OneTouch Verio Reflect® affiche des messages en cas de problème avec la bandelette réactive, avec le lecteur ou lorsque votre glycémie est supérieure 33,3 mmol/L ou inférieure à 1,1 mmol/L. Une mauvaise utilisation peut entraîner un résultat erroné sans produire de message d'erreur.

REMARQUE : Si le lecteur est allumé mais ne fonctionne pas (verrouillé), communiquez avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.

Signification

Vous pourriez avoir une glycémie très basse (hypoglycémie grave), inférieure à 1,1 mmol/L.

Mesure à prendre

Cette situation peut nécessiter un traitement immédiat. Même si ce message peut être dû à une erreur de test, il est plus prudent de traiter d'abord et d'effectuer un autre test ensuite. Traitez toujours selon les recommandations de votre professionnel de la santé.


Signification

Vous pourriez avoir une glycémie très élevée (hyperglycémie grave), supérieure à 33,3 mmol/L.

Mesure à prendre

Effectuez un nouveau test de glycémie.

Si le résultat mentionne à nouveau **GLYCÉMIE EXTRÊMEMENT ÉLEVÉE**, faites en sorte d'obtenir immédiatement des instructions auprès de votre professionnel de la santé et de les suivre.

 Mise en garde

GLYCÉMIE EXTRÊMEMENT BASSE
Inférieure à 1.1 mmol/L

Traiter glycémie basse

 Mise en garde

GLYCÉMIE EXTRÊMEMENT ÉLEVÉE
Sup. à 33.3 mmol/L

Signification

Le lecteur est trop chaud (température supérieure à 44 °C) pour pouvoir effectuer un test.

Mesure à prendre

Déplacez le lecteur et les bandelettes de test dans une zone plus fraîche. Insérez une bandelette de test neuve quand la température du lecteur et des bandelettes de test se situe dans la plage de fonctionnement (6 à 44 °C). Si vous ne recevez pas un autre message de **Température trop élevée**, vous pouvez procéder au test.

Si le message continue à apparaître, communiquez avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.

Signification

Le lecteur est trop froid (température inférieure à 6 °C) pour pouvoir effectuer un test.

Mesure à prendre

Déplacez le lecteur et les bandelettes de test dans une zone plus chaude. Insérez une bandelette de test neuve quand la température du lecteur et des bandelettes de test se situe dans la plage de fonctionnement (6 à 44 °C). Si vous ne recevez pas un autre message de **Température trop basse**, vous pouvez procéder au test.

Si le message continue à apparaître, communiquez avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.

Mise en garde

Température trop élevée. Hors de la plage de fonctionnement. Consultez le manuel d'utilisation.

Mise en garde

Température trop basse. Hors de la plage de fonctionnement. Consultez le manuel d'utilisation.

11 Dépannage

Écrans d'erreurs

En cas de problème avec votre lecteur, les écrans d'erreurs suivants pourraient apparaître. Si vous ne pouvez pas résoudre l'erreur de votre lecteur, communiquez avec le service à la clientèle. Il fera référence au numéro d'erreur et à un code de sous-erreur présent sur l'écran Inform. lecteur pour vous aider à résoudre le problème. Consultez la page 83 pour obtenir plus de renseignements sur l'affichage de l'écran Inform. lecteur.

Signification

Votre lecteur a un problème.

Mesure à prendre

N'utilisez pas le lecteur. Communiquez avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.

Signification

Le message d'erreur pourrait être dû à une bandelette de test usagée, au dépôt d'un échantillon sanguin sur la bandelette de test avant son insertion dans le lecteur ou bien à un problème de lecteur ou de bandelette de test.

Mesure à prendre

Recommencez le test avec une bandelette de test neuve; consultez la page 26 ou la page 45. Si le message continue à apparaître, communiquez avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.

Erreur 1

Problème de lecteur.
Contactez le service
à la clientèle.

Erreur 2

Problème de lecteur
ou de bandelette.
Refaites un test avec
une bandelette neuve.

Signification

L'échantillon a été déposé avant que le lecteur ne soit prêt.

Mesure à prendre

Recommencez le test avec une bandelette de test neuve. Ne déposez un échantillon de sang ou de solution de contrôle qu'après l'affichage de l'écran **Déposez un échantil. de sang** ou **Déposez la solution de contr.** Si le message continue à apparaître, communiquez avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.

Erreur 3

Le lecteur n'était pas prêt.
Refaites un test avec une bandelette neuve.

Signification

Une des situations suivantes peut s'appliquer :

- Une quantité insuffisante de sang ou de solution de contrôle a été déposée, ou un surplus a été rajouté après le début du décomptage du lecteur.
- La bandelette de test est peut-être endommagée ou a peut-être bougé pendant le test.
- L'échantillon n'a pas été déposé convenablement.
- Votre lecteur a peut-être un problème.

Erreur 4

Problème d'imprégnation de la bandelette.
Refaites un test avec une bandelette neuve.

Mesure à prendre

Recommencez le test avec une bandelette de test neuve; consultez la page 26 ou la page 45. Si le message d'erreur réapparaît, communiquez avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.

11 Dépannage

Signification

Le lecteur a détecté un problème avec la bandelette de test. Une des causes possibles serait que la bandelette de test est endommagée.

Mesure à prendre


Recommencez le test avec une bandelette de test neuve; consultez la page 26 ou la page 45. Si le message d'erreur réapparaît, communiquez avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.



Erreur 5

Problème de bandelette.
Refaites un test avec une bandelette neuve.

Signification

La puissance des piles est faible, mais il en reste encore suffisamment pour effectuer un test. Les résultats du test seront toujours exacts. L'icône de pile faible () clignotante continuera à apparaître tant que les piles ne sont remplacées.

Mesure à prendre

Appuyez sur  pour continuer, mais remplacez les piles dès que possible.

Recommandation



Pile faible.
Remplacez-la bientôt.
2 x CR2032

OK

Signification

La puissance des piles du lecteur n'est pas suffisante pour effectuer un test.

Mesure à prendre

Remplacez immédiatement les piles.



Mise en garde



Piles vides.
Remplacez-les maintenant.
2 x CR2032

Comparaison des résultats obtenus avec le lecteur aux résultats obtenus en laboratoire

Les résultats obtenus des tests de mesure et de laboratoire OneTouch Verio Reflect® sont indiqués en unités plasma-équivalent. Toutefois, le résultat obtenu avec le lecteur peut être différent du résultat obtenu en laboratoire en raison d'une variation normale. Un résultat de votre lecteur OneTouch Verio Reflect® est considéré comme précis lorsqu'il se trouve à plus ou moins 0,83 mmol/L de ceux obtenus par une méthode de laboratoire lorsque la concentration de glucose est inférieure à 5,55 mmol/L et à plus ou moins 15 % de ceux obtenus par une méthode de laboratoire lorsque la concentration de glucose est supérieure ou égale à 5,55 mmol/L.

Les résultats du lecteur peuvent être modifiés par des facteurs n'influant pas sur les résultats de laboratoire de la même manière. Parmi les facteurs susceptibles de causer des variations des résultats obtenus avec votre lecteur par rapport aux résultats de laboratoire, on peut citer notamment :

- Le fait d'avoir mangé récemment. Ceci peut occasionner un résultat de test avec prélèvement au bout du doigt pouvant atteindre une valeur de 3,9 mmol/L supérieure à celle d'un test de laboratoire pour lequel le sang est prélevé dans une veine¹.
- Votre hématokrite est supérieur à 60 % ou inférieur à 20 %.
- Vous présentez une déshydratation grave.

Pour obtenir des informations supplémentaires, reportez-vous à la notice des bandelettes de test OneTouch Verio®.

¹Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*, Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

12 Informations sur le système

Directives pour l'obtention d'une comparaison précise entre les résultats obtenus avec un lecteur et les résultats obtenus en laboratoire

Avant de se rendre au laboratoire :

- Effectuez un test avec la solution de contrôle pour être sûr(e) que votre lecteur fonctionne correctement.
- **Ne mangez pas** pendant au moins 8 heures avant de tester votre sang.
- Emportez votre lecteur ainsi que les fournitures de test avec vous au laboratoire.

Effectuer des tests avec votre lecteur OneTouch Verio Reflect® au laboratoire :

- Effectuez un test dans un délai de 15 minutes suivant le test de laboratoire.
- Utilisez seulement un échantillon de sang frais d'origine capillaire prélevé au bout du doigt.
- Suivez toutes les instructions du présent manuel d'utilisation pour réaliser un test de glycémie.

Comparaison des résultats obtenus avec votre lecteur avec ceux obtenus avec un autre lecteur

Il n'est pas recommandé de comparer vos résultats de test de glycémie obtenus avec ce lecteur avec vos résultats obtenus avec un autre lecteur. Les résultats peuvent différer d'un lecteur à l'autre et ne constituent pas une mesure pertinente pour savoir si votre lecteur fonctionne convenablement.

Spécifications techniques

Méthode d'analyse	FAD-GDH (glucose déshydrogénase dépendante de la flavine-adenine-dinucléotide)
Arrêt automatique	Deux minutes après la dernière action
Caractéristiques des piles	Deux piles CR2032, 3,0 V c.c., — — — 15 mA
Type de piles	2 piles au lithium CR2032 remplaçables de 3,0 volts (ou équivalent)
Technologie BLUETOOTH®	Plage de fréquences : 2,4 à 2,4835 GHz Puissance maximale : 0,4 mW Distance de la plage de fonctionnement : minimum 8 mètres (sans obstacle) Canaux de fonctionnement : 40 canaux Cryptage de sécurité : AES (Advanced Encryption Standard) 128 bits
Étalonnage	Plasma équivalent
Type de port de données	Compatible avec micro-USB 2.0
Mémoire	750 résultats de test
Plages de fonctionnement	6 à 44 °C Humidité relative : 10 à 90 % sans condensation Altitude : jusqu'à 3 048 mètres Hématocrite : 20 à 60 %

12 Informations sur le système

Plage de résultats déclarée	1,1 à 33,3 mmol/L
Échantillon	Sang frais entier d'origine capillaire
Volume de l'échantillon	0,4 µL
Dimensions	43,0 (l) x 101,0 (H) x 15,6 (P) mm
Durée du test	Environ 5 secondes
Unité de mesure	mmol/L
Poids	Environ <53 grammes

Précision du système

des experts en matière de diabète ont suggéré que 95 % des résultats obtenus avec des lecteurs de glycémie doivent se situer à plus ou moins 0,83 mmol/L de ceux obtenus par une méthode de laboratoire lorsque la concentration de glucose est inférieure à 5,55 mmol/L, et à plus ou moins 15 % des résultats obtenus par une méthode de laboratoire lorsque la concentration de glucose est supérieure ou égale à 5,55 mmol/L.

Des échantillons de 100 patients ont été testés en utilisant à la fois le système OneTouch Verio Reflect® et l'instrument de laboratoire Analyseur de glycémie YSI 2900.

Résultats relatifs à la précision du système pour des concentrations de glucose inférieures à 5,55 mmol/L

Pourcentage (et nombre) de résultats obtenus avec le lecteur correspondant aux résultats obtenus avec le test de laboratoire

À $\pm 0,28$ mmol/L	À $\pm 0,56$ mmol/L	À $\pm 0,83$ mmol/L
73,7 % (137/186)	96,8 % (180/186)	100 % (186/186)

Résultats relatifs à la précision du système pour des concentrations de glucose $\geq 5,55$ mmol/L

Pourcentage (et nombre) de résultats obtenus avec le lecteur correspondant aux résultats obtenus avec le test de laboratoire

À ± 5 %	À ± 10 %	À ± 15 %
65,2 % (270/414)	93,2 % (386/414)	99,3 % (411/414)

Résultats relatifs à la précision du système pour des concentrations de glucose comprises entre 1,9 mmol/L et 25,0 mmol/L

À $\pm 0,83$ mmol/L ou ± 15 %
99,5 % (597/600)

REMARQUE : Où 1,9 mmol/L représente la valeur de glucose de référence la plus basse et 25,0 mmol/L la valeur de glucose de référence la plus élevée (valeur YSI).

12 Informations sur le système

Statistiques de régression

Des échantillons ont été testés en double sur chacun des trois lots de bandelettes de test. Les résultats indiquent que le système OneTouch Verio Reflect® se compare bien à une méthode de laboratoire.

Nombre de sujets	Nombre de tests	Pente	Intersection (mmol/L)
100	600	1,02	0,04

IC à 95 %, pente	IC à 95 %, intersection (mmol/L)	Écart-type ($S_{y,x}$) (mmol/L)	R ²
1,01 à 1,03	-0,03 à 0,11	0,49	0,99

Précision de la performance de l'utilisateur

Une étude évaluant des valeurs de glycémie provenant d'échantillons de sang d'origine capillaire prélevés sur le bout du doigt et obtenus par 313 personnes non-initiées ont montré les résultats suivants :

97,1 % des valeurs se situaient à $\pm 0,83$ mmol/L des valeurs obtenues en laboratoire médical à des concentrations de glucose inférieures à 5,55 mmol/L, et 96,4 % des valeurs se situaient à ± 15 % des valeurs obtenues en laboratoire médical à des concentrations de glucose supérieures ou égales à 5,55 mmol/L.

96,5 % du nombre total d'échantillons se situaient à $\pm 0,83$ mmol/L ou à ± 15 % des valeurs obtenues en laboratoire médical.

Précision

Précision intrasérie (300 tests avec des échantillons de sang veineux par taux de glycémie)

Données générées à l'aide du lecteur OneTouch Verio Reflect®.

Glycémie cible (mmol/L)	Glycémie moyenne (mmol/L)	Écart-type (mmol/L)	Coefficient de variation (%)
2,2	2,2	0,06	2,68
5,0	4,9	0,13	2,66
7,2	7,1	0,21	2,98
11,1	11,2	0,31	2,73
19,4	19,8	0,52	2,60

Les résultats indiquent que la plus grande variabilité observée entre les bandelettes de test, quand elles sont testées avec du sang, était inférieure ou égale à 0,13 mmol/L (écart-type) à des concentrations de glucose inférieures à 5,55 mmol/L, ou inférieure ou égale à 2,98 % (coefficient de variation) à des concentrations de glucose supérieures ou égales à 5,55 mmol/L.

12 Informations sur le système

Précision totale (600 tests avec la solution de contrôle par taux de glycémie)

Données générées à l'aide du lecteur OneTouch Verio Reflect®.

Plages de glycémie (mmol/L)	Glycémie moyenne (mmol/L)	Écart-type (mmol/L)	Coefficient de variation (%)
Basse (1,39 à 2,72)	2,13	0,07	3,3
Moyenne (5,67 à 7,67)	6,70	0,15	2,2
Élevée (16,56 à 22,39)	19,34	0,46	2,4

Garantie limitée

LifeScan garantit que le lecteur OneTouch Verio Reflect® est exempt de défauts de matériaux et de fabrication, pour une durée de trois ans à compter de la date d'achat (ou de la date d'acquisition s'il vous a été offert gratuitement), sur présentation d'une preuve d'achat (ou d'acquisition).

La garantie ne s'applique qu'à l'acheteur d'origine et n'est pas transférable. Si le lecteur s'arrête ou si une pièce est défectueuse, communiquez avec le service à la clientèle. Les coordonnées du service à la clientèle se trouvent à la fin du présent manuel d'utilisation.

Normes électriques et de sécurité

Ce lecteur est conforme à la norme CISPR 11 : Classe B (émissions par radiation seulement). Les émissions d'énergie utilisées sont faibles et peu susceptibles de causer des interférences à proximité de l'équipement électronique.

Le lecteur a subi un test d'immunité aux décharges électrostatiques, tel qu'énoncé dans la norme CEI 61326-2-6.

Ce lecteur est conforme aux exigences d'immunité aux interférences aux fréquences radioélectriques, tel qu'énoncé dans la norme CEI 61326-1 et la norme CEI 61326-2-6.

Le lecteur satisfait aux exigences d'immunité aux interférences électriques, à la plage de fréquence et au niveau d'essai énoncé dans la norme internationale EN 60601-1-2:2014.

N'utilisez pas l'équipement en cas d'utilisation d'aérosol ou d'administration d'oxygène.

13 Index

Arrêt du lecteur.....	25
Bandelette de test.....	15, 33, 45
Bandelette de test, broches argentées.....	15
Bandelette de test, dates d'élimination et de péremption...	27
Bandelette de test, dépôt d'une goutte de sang.....	35
Barre de couleur.....	17, 37
BLUETOOTH®.....	8, 9, 69, 72
Boutons du lecteur.....	14
Code de sous-erreur.....	83
Comparaison des résultats obtenus avec le lecteur aux résultats obtenus en laboratoire.....	95
Composants de la trousse.....	11
Conseils.....	16, 54, 58, 82
Conservation de votre système.....	84
Déshydratation.....	40, 95
Désinfection de votre lecteur, du stylo autopiqueur et de l'embout.....	85
Écran de bienvenue.....	18
Élimination, lancettes et bandelettes de test.....	43
Émoticône.....	81
Étalonnage par rapport au plasma.....	95, 97
Fonctions.....	80, 81
Garantie limitée.....	120
Hyperglycémie.....	40, 90
Hypoglycémie.....	40, 90
Icône de pile faible.....	5, 94
Icône indicatrice de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs.....	3, 5, 14, 25, 37, 38, 52, 66, 75, 77, 80, 81
Icônes.....	3, 6
Indicateur dynamique de positionnement des valeurs par rapport à la plage d'objectifs ColourSure®.....	17, 22, 37, 38

Infection, réduction du risque.....	30
Jumelage.....	70, 71
Lancette.....	30, 32
Lancette, date de péremption.....	30
Langue.....	20, 76
Logiciel, prise en charge du diabète.....	74
Menu Réglages.....	76
Message de GLYCÉMIE EXTRÊMEMENT BASSE.....	40, 90
Message de GLYCÉMIE EXTRÊMEMENT ÉLEVÉE.....	40, 90
Messages.....	54, 82
Messages d'erreur.....	90
Messages de tendances.....	16, 54, 82
Messages du coach de glycémie (Blood Sugar Mentor ^{MC}).....	16, 54
Mise en marche du lecteur.....	18, 33, 45
mmol/L.....	14, 98
Mode de base.....	25, 79
Nettoyage de votre lecteur, du stylo autopiqueur et de l'embout.....	84
NIP.....	71
Nombre de globules rouges (hématocrite) inhabituel ..	95, 97
Numéro de série.....	83
Objectif moyen sur 90 jours.....	24, 77
Piles, remplacement.....	87
Placement d'un repère de repas.....	51
Placement d'un repère d'événement.....	51
Port de données.....	14
Première configuration.....	19
Principe du test.....	7
Prix.....	16, 54, 60, 82
Procédure de test avec prélèvement au bout du doigt....	26

13 Index

Réglage de la date	21
Réglage de l'heure	76
Réglage de l'objectif de tests quotidiens.....	23, 80
Réglages	19, 75, 76, 79, 80, 81, 82
Repère Après le repas.....	51
Repère Avant le repas.....	51
Résultats inattendus	39, 41
Résumé	61, 65
Seuils Après le repas.....	23, 77
Seuils Avant le repas.....	22
Seuils généraux.....	78
Seuils Hypo/Hyper associés aux repas.....	22, 23
Solution de contrôle	45
Solution de contrôle, dates d'élimination et de péremption	44
Solution de contrôle, test	44, 48, 49
Spécifications techniques.....	97
Stylo autopiqueur.....	11, 30, 32, 84
Suivi des tests	17, 23, 38, 80
Symboles.....	3, 6
Synchronisation.....	72
TAS	30
Téléchargement de résultats sur un ordinateur.....	74
Température	26, 50, 84, 91, 97
Tendances	54, 55
Tendance sur 90 jours	17, 67
Unité de mesure	14, 98
Utilisation prévue	6
Vérification de l'écran	18
Version logicielle.....	83

Communiquez avec le service à la clientèle OneTouch®
au 1-800-663-5521, du lundi au vendredi (de 9 h à 20 h,
heure de l'Est ou de 6 h à 17 h, heure du Pacifique), ou
visitez le site www.OneTouch.ca/fr.

Lecteur Fabriqué en Chine

Fabriqué par :
LifeScan Europe GmbH
Dammstrasse 19
6300 Zug
Switzerland

Brevet <https://www.onetouch.com/patents>

OneTouch®
AW 07200004A
© 2018–2023 LifeScan
IP Holdings, LLC
Date de rév. : 12/2023

Lifescan 